

“La Cultura alcohólica del Ecuador, un análisis de los factores sociales detrás del abuso del alcohol en la ciudad de Ambato”

Estudio sobre hábitos y consumo de alcohol en las Parroquias Ficoa y Miraflores de la ciudad de Ambato.

Psic. Clín. Sara Verónica Guadalupe Núñez*
Cujilema E.², Gilfortoul D.², Hidalgo Ma. J.², Moya A.²

⁽¹⁾ Psicólogo Clínico Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Carrera de Psicología Clínica, Universidad Técnica de Ambato.

⁽²⁾ Estudiantes de Psicología Clínica, de quinto semestre.

RESUMEN

Objetivo: El objetivo del presente estudio determinar, mediante un estudio de campo, los factores psicológicos, familiares, sociales y la influencia cultural sobre las personas en cuanto a la conducta alcohólica, y hacer una correlación entre el estado integral de la persona y el grado de consumo del alcohol en la población mencionada.

Método: Se aplicó un cuestionario anónimo, a una muestra de 86 individuos jóvenes de 14 a 35 años de los barrios Ficoa y Miraflores de la ciudad de Ambato, para establecer una relación terapéutica entre los estilos insanos de vida, y los posibles problemas que estos pueden acarrear.

Resultados: De acuerdo con los reactivos que indagan sobre la cantidad de alcohol consumido existe una alta prevalencia del hábito en la población estudiada, pues más del 70% de los encuestados toma alcohol de una a varias veces por mes. De este grupo, el 12% consume alcohol varias veces por semana, lo que demuestra una conducta alcohólica marcada. Con estos resultados se confirma que en Ficoa y Miraflores los hábitos alcohólicos tienen una alta prevalencia y al decir de la población encuestada, en su mayoría está conformada por individuos entre 14 y 24 años –de estos el 45% corresponde a menores de edad- el problema parece ser una alarmante característica de la juventud ambateña.

Las respuestas no reflejan un origen familiar o emocional del consumo de alcohol en la población encuestada. Al parecer la principal razón por la cual los jóvenes consumen alcohol, es el entorno cultural, pues se considera al alcohol como una herramienta social.

Conclusiones: El consumo de alcohol en la ciudad de Ambato tiene su origen en una serie de componentes culturales generalizados para el Ecuador, se agudizan en una ciudad pequeña como esta, en la cual no existen alternativas de diversión, un control adecuado del expendio de licor y una idiosincrasia propia de los ambateños que facilitan dinero, auto y tiempo para que sus hijos adolescentes jóvenes salgan a hacer vida social

Palabras clave: Cultura alcohólica, factores sociales, abuso y consumo de alcohol, adolescentes.

SUMMARY

Objective: The objective of the present study to determine, by means of a field study, the psychological, family, social factors and the cultural influence on people as for the alcoholic behavior, and to make a correlation between the person's integral state and the grade of consumption of the alcohol in the aforementioned population.

Method: An anonymous questionnaire was administered, to one of 86 young individuals of 14 to 35 years of the neighborhoods Ficoa and Miraflores of the city of Ambato, to establish a therapeutic relationship among the insane styles of life, and the possible problems that these they can carry.

Results: In accordance with the reagents that you/they investigate on the quantity of consumed alcohol a high prevalencia of the habit exists in the studied population, because more than 70% of those interviewed takes alcohol from one to several times per month. Of this group, 12% consumes alcohol several times per week, what demonstrates a marked alcoholic behavior. With these results you confirms that in Ficoa and Miraflores the alcoholic habits have a high prevalencia, and to say of the interviewed population that is conformed by individuals in their majority of between 14 and 24 years-of these 45% corresponds to smaller than age - the problem seems to be the youth's ambateña alarming characteristic.

The answers don't reflect a family or emotional origin of the consumption of alcohol in the interviewed population. To the view the main reason for which the youths consume alcohol is the cultural environment, because it is considered to the alcohol like a social tool.

Summations: The consumption of alcohol in the city of Ambato has its origin in a series of widespread cultural components for the Ecuador that you/they become worse in a small city as this, in which you/they don't exist alternative of amusement, an appropriate control of the one expended of liquor, and an idiosyncrasy characteristic of the ambateños that you/they facilitate money, car and time so that its adolescent children and youths leave to make social life

Keys Words: Culture alcoholic factors social detabuso and consumption of alcohol, adolescents.

INTRODUCCIÓN

El enfoque sociológico al consumo indiscriminado de alcohol busca interpretar el asunto como un problema social y en esta línea se plantea como objetivo principal aportar algunos elementos teóricos que contribuyan a profundizar en la descripción y explicación de este problema desde la hipótesis afirma que el alcoholismo es una enfermedad que afecta no solo a las personas en su individualidad, sino también a la sociedad, en la que interactúan una serie de factores lo convierten en una amenaza para el desarrollo de las comunidades.

La Sociología ofrece a este estudio varias opciones que abarcan una serie de factores desde el punto de vista teórico y metodológico, que pueden servir para una interpretación sistemática y generalizadora de lo aportado por otras disciplinas humanas y de la medicina.

Se debe tomar en cuenta también el estudio realizado por varios especialistas desde otras ramas del conocimiento científico, así como las diferentes conceptualizaciones acerca del alcoholismo. Dada la gran importancia que reviste hoy día el Trabajo Social Comunitario en nuestro país como escenario de participación de los ciudadanos y repercusión el mismo que tiene en ellas, resulta imprescindible para estos investigadores, conocer y comprender la necesidad de prevenir dicha problemática y definir las estrategias más idóneas para combatirlo.

¿Qué es el alcoholismo?. El alcoholismo es uno de los problemas que más afecta a nuestras sociedades en la actualidad. El término fue acuñado por el sueco Magnos Huss hacia 1849,¹ cuando Suecia evidenciaba los niveles más altos del mundo en el consumo de licor. No obstante, el alcoholismo como tal existe desde la antigüedad, y constituye la más conocida toxicomanía de la historia, encabezando el grupo de los principales problemas médicos sociales. En nuestro país, el hábito se manifiesta cada vez con mayor magnitud, debido a la tendencia al aumento del consumo a es- cala social –las influencias son varias, pero todo gira en torno a una tradición arraigada.²

Un mal social de amplio espectro: Es este el enfoque que guía la interpretación sociológica de la conducta alcohólica, considerando que se trata un problema estudiado por múltiples ciencias como la medicina, la psicología y la antropología. En tales análisis resalta la valoración que el hombre hace de su existencia, y del peso que la conducta alcohólica tiene en el desarrollo de esa existencia; además, la conducta está asociada a procesos movilizados como necesidades, motivos, conflic- tos, a formaciones psicológicas complejas como el sentido de la vida, la autovaloración, los ideales, así como las relaciones que establece en los diferentes planos de su vida.

MÉTODO

La investigación es predominantemente cualitativa, pues se basa en observaciones de la realidad de los jóvenes pobladores de Ficoa y Miraflores. La parte cuantitativa está dirigida a identificar los posibles factores que influyen en el hábito alcohólico de la población. La modalidad de la misma es de tipo bibliográfica y de campo. Se buscó bases teóricas para sustentar la propuesta y se indagó en la realidad de los jóvenes ambateños, penetrando hasta el entorno social de los investigados.

Las Variables de la investigación van direccionadas a una independiente: Los factores psicológicos, familiares, sociales y cultura ecuatoriana; y a otra Variable dependiente: El hábito alcohólico de los ambateños.

En cuanto a la población y muestra para la investigación fue la de los jóvenes de 14 a 35 años de los barrios Ficoa y Miraflores de la ciudad de Ambato, y la muestra de 86 individuos.

La hipótesis encaminada a la cultura consciente de los problemas relacionados con el alcohol, en la que sus habitantes se relacionan de manera asertiva y donde prima el respeto a la libertad individual, la salud y los valores sociales, el consumo alcohol es manejado con responsabilidad y no existen consecuencias negativas ni abuso.

Las preguntas de la encuesta fueron:

Está satisfecho con su forma de ser, su personalidad, su apariencia y su conducta habitual	Lo más importante para usted es
El ambiente familiar en su hogar es	Las relaciones con sus familiares son
Se siente apoyado y comprendido por sus amistades	Toma bebidas alcohólicas con sus amistades
Con qué frecuencia consume alcohol	¿Por qué toma alcohol?

1) COMPAS, G. (2003): Introducción a la Psicología Clínica; México

2) <http://psicologia.laguia.2000.com/-el-alcoholismo-y-los-jovenes>

RESULTADOS

Datos estadísticos:

Total encuestados	86
Total mujeres	50
Total hombres	36
Total grupo Etáreo 14 a 18	34
Total grupo Etáreo 19 a 24	43
Total grupo Etáreo 25 a 35	7
No refieren la edad	2

Los resultados orientados a la respuesta mayoritaria al reactivo es la de “muy satisfecho”, que alcanza a más del 80% de los encuestados. Esta proporción se mantiene tanto en hombres como en mujeres. Lo más importante para usted es que el 62% de los encuestados consideran que la familia es lo más importante para ellos. La vida social y el desarrollo personal alcanzan el porcentaje promedio de 15% de los encuestados. El 4% de los encuestados consideran a la salud lo más importante.

Es así que en su ambiente familiar el 64% de los encuestados coincide en que proviene de un hogar normal, mientras el 22% considera a su hogar como muy armonioso. Diez encuestados afirman que en su hogar existen conflictos constantemente. Y a la vez sus relaciones intrafamiliares son en un 91% de los encuestados considera que sus relaciones familiares se encuentran en los niveles normales o muy buenos. El 6% responde que las relaciones son distantes o conflictivas, mientras el 3% las considera desastrosas.

En cuanto a sus amistades el 95% se siente apoyado por sus amistades. El 5% restante considera que sus amistades no son un apoyo. Algo relevante va relevante al 27% de los encuestados dicen tomar bebidas alcohólicas en cada ocasión que comparten con sus amistades. El 15% dice beber con frecuencia en compañía de amistades. Quienes toman de vez en cuando con sus amigos, corresponden al 37% de los encuestados. Un 20% reporta no tomar licor en compañía de las amistades

La frecuencia al consumo de alcohol va con 42% de los encuestados toma alcohol una o dos veces al mes, mientras que el 22% lo hace cada fin de semana. El 9% toma bebidas alcohólicas varias veces por semana. El 25% restante no toma alcohol, la razón o causa por la que ingiere alcohol es el 27% de los encuestados le gusta el sabor del alcohol. El 18% toma porque le gusta el efecto del licor, y el 33% lo consume para ser más sociable. El 20% no toma alcohol

Las respuestas no reflejan un origen familiar o emocional del consumo de alcohol en la población encuestada. Al parecer la principal razón por la cual los jóvenes consumen alcohol es el entorno cultural, pues se considera al alcohol como una herramienta social.

Cada uno de los resultados expuestos se interpretan siempre suponiendo que se mantienen constante las otras variables del modelo.

DISCUSIÓN

Si bien es cierto de que siempre se trata de hablar sobre el alcohol y sus tratamientos pocas ocasiones se ha enfocado de donde proviene este problema que afecta a toda la sociedad ya que en general el consumo nocivo de alcohol es el tercer factor más importante de la carga de morbilidad en los países desarrollados y el primero entre los hombres en los países en desarrollo con tasas de mortalidad bajas.

Nos damos cuenta que nuestras vidas y la de los demás está fuertemente influenciada

por la cultura del alcohol , por estar enmascarada tras un síntoma, descarriar a la su-
puesta enfermedad, o tal vez asumir el conflicto de forma subjetiva y aparentar estar
imitando al juego de ser adultos psicológicamente sanos.

Por eso beber en grandes cantidades puede tener efectos graves, tanto más si el or-
ganismo del bebedor se encuentra en desarrollo. Debido a que son psicológicamente
inmaduros, tienen dificultades para manejar las emociones producidas por el alcohol.
Se considera entonces que los adolescentes no tienen noción de este hecho, es por
ello que el propósito de la adolescencia no es borrar el pasado sino inmortalizar lo
que este tiene de valioso, y despedirse de aquellos aspectos que obstaculizan la
plena realización de las potencialidades.

Cambiar la conducta alcohólica en la población ambateña requiere de una transfor-
mación de la estructura social, una reestructuración cognitiva a nivel comunitario
que sólo es posible mediante un trabajo exhaustivo de investigación, promoción y
aplicación de programas de desarrollo. Una manera conveniente de empezar es me-
diante la aplicación de técnicas psicoterapéuticas a nivel de las comunidades.

REFERENCIAS

- 1 ESPINOSA,A,;"Los mestizos ecuatorianos"; Editorial "Cumbre";Cuenca
- 2 COMPAS, G.(2003):Introducción a la Psicología Clínica; México
- 3 [http://www.saludalia.com/Saludalia/web_saludalia/vivir_sano/doc/alcohol_y_dro-
gas/doc/alcohol_jovenes.htm](http://www.saludalia.com/Saludalia/web_saludalia/vivir_sano/doc/alcohol_y_dro-
gas/doc/alcohol_jovenes.htm)
- 4 [http://www.saludalia.com/Saludalia/web_saludalia/vivir_sano/doc/alcohol_y_dro-
gas/doc/alcohol_jovenes.htm](http://www.saludalia.com/Saludalia/web_saludalia/vivir_sano/doc/alcohol_y_dro-
gas/doc/alcohol_jovenes.htm)
- 5 <http://psicologia.laguia2000.com/general/el-alcoholismo-y-los-jovenes>
- 6 <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/underageddrinking.html>
- 7 <http://www.ecuadornews.com.ec/Desktop.aspx?Id=17&e=927>
- 8 [http://www.saludalia.com/Saludalia/servlets/contenido/jsp/parserurl.jsp?url=web
saludalia/vivir_sano/doc/nutricion/doc/doc_bebidas_alcoholicas1.xml](http://www.saludalia.com/Saludalia/servlets/contenido/jsp/parserurl.jsp?url=web
saludalia/vivir_sano/doc/nutricion/doc/doc_bebidas_alcoholicas1.xml)
- 10 <http://alcohol-adolescentes.blogspot.com/>
- 11 <http://www.miliarium.com/Paginas/Leyes/Internacional/Ecuador/General/cp.pdf>
- 12 <http://www.aeade.net/LeyTransitoTransporteTerrestre.pdf>

Enviar correspondencia a:

Sara Verónica Guadalupe Núñez, e-mail: tequilasun007@yahoo.com