

“Estudio epidemiológico de casos más frecuentes de Consulta Psicológica en Carrera de Psicología Clínica de La U.T.A., en el período Septiembre 2010 - Enero 2011

Dr. Germán Galarza Zurita ¹

¹Docente Carrera Psicología Clínica, Docente FCS/UTA

RESUMEN

El presente trabajo estipula las patologías o alteraciones más frecuentes en la consulta psicológica que realizan los estudiantes de psicología clínica de la universidad técnica de Ambato, como parte de su formación profesional, el mismo que aborda a la depresión como la mayor patología (siendo esta parte de los trastornos del estado de ánimo), a la que se enfrenta nuestra sociedad tungurahuese, teniendo mayor incidencia en el género femenino, además presentar una amplia variedad de conclusiones y posibles interrogantes que quedarán establecidas para todas las instituciones e individuos que hacemos salud mental en la provincia de Tungurahua.

INTRODUCCIÓN

Según el diccionario de la real academia de la lengua la palabra “epidemiología” significa tratado de las epidemias, es decir se encargará de estudiar la frecuencia, determinantes y factores relacionados con la salud y la enfermedad, entonces la epidemiología en el campo de salud pública constituye una herramienta fundamental en la prevención de enfermedades y del diagnóstico de estas con respecto a la sociedad.

Para la psicología clínica como rama fundamental de la salud mental, le concierne, crear una epidemiología con el fin de ser un aporte para la prevención y clasificación de trastornos mentales en una sociedad cada vez más caotizada por los cambios en la forma que viven los seres humanos.

El presente estudio pretende ser un pequeño aporte en el campo de la salud mental en la provincia de Tungurahua, la cual se realizó explorando cada uno de los casos que se atendieron en las prácticas pre profesionales de la carrera de Psicología, es decir que se realizó este informe investigativo epidemiológico de 1615 pacientes atendidos en el período septiembre 2010 a enero del año 2011, con el objetivo de comprobar cuales son las psicopatologías más frecuentes en la consulta psicológica, lo cual nos orientará de manera científica sobre la frecuencia de patologías y probables tratamientos y sobre todo prevención, en la cual deberíamos estar inmersos todos los individuos e instituciones que hacemos salud mental en Tungurahua.

METODOLOGÍA Y MATERIALES

En primera instancia a través de la colaboración de coordinación de prácticas de la Facultad de Ciencias de la Salud y la coordinación de carrera se creó la hoja de reco-

lección epidemiológica con la cual el estudiante registraba los diferentes diagnósticos que veía en la práctica clínica durante su semestre con el fin de que se pueda crear una frecuencia de las mismas, dichas hojas fueron sometidas a supervisión por los tutores de cada práctica y se entregaron en conjunto con los documentos de reporte de horas laboradas a coordinación de prácticas de la carrera con el fin de ser enviadas al investigador para la tabulación de datos de manera cuantitativa, y crear cuadros estadísticos que puedan orientar acerca de las patologías más frecuentes en la práctica clínica.

RESULTADOS

Al realizar el análisis de la tabulación de reportes epidemiológicos entregados por cada uno de los estudiantes de Psicología Clínica de la Universidad Técnica de Ambato se aprecia que la causa más frecuente para consulta psicológica es el trastorno depresivo lo cual podría explicar las causas de que Tungurahua tiene una tasa alta de suicidios y de intentos de suicidio ya que el no adecuado tratamiento de la depresión puede acarrear en el individuo deseos de muerte, además, es interesante observar que es más frecuente en mujeres que en varones es decir de 258 casos de trastornos depresivos 140 correspondían a pacientes del sexo femenino.

Otra causa de consulta en los diferentes centros de prácticas pre profesionales fue el “problema académico” (DSM- IV TR), donde el objeto de la atención no es un trastorno mental, traduciendo como logros no adecuados o significativos en el área académica para una persona con una capacidad intelectual adecuada y en ausencia de un trastorno de aprendizaje u de otro trastorno mental que pudiera explicar el problema, es más frecuente la consulta en el sexo masculino que en el femenino; es decir que de 240 casos atendidos 157 eran varones.

Los desordenes o trastornos de personalidad es la tercera causa más común de consulta psicológica, donde el objeto principal de atención son las características individuales o patrones de comportamiento en la persona que le causan un malestar significativo en las áreas laboral, social o afectiva, de la población que acudió a consulta el 10, 84 % reporto este tipo de dificultades.

La trastornos por ansiedad también aparecen en este estudio epidemiológico con 9.47% de frecuencia, especificando que existe una igualdad aparente entre los reportes entre el sexo masculino y el sexo femenino.

Un aspecto bastante preocupante es la frecuencia con que se presenta la violencia de género (Se estipula en el DSM IV como “Problema Conyugal”) como consulta psicológica, estableciéndose como un barómetro que mide la psicopatología social en la que nos encontramos actualmente, dándose un balance significativo entre los casos reportados entre hombres y mujeres, se hace énfasis en este aspecto de balance ya que hace algunos años atrás los casos de violencia eran más reportados por mujeres que por hombres; sin embargo ahora miramos que la estadística de frecuencia presentada en el actual estudio ya que de los 149 casos atendidos 70 fueron reportados por hombres.

Los trastornos de adicción a sustancias y las demencias ocupan un lugar importante en la estadística de nuestro estudio, además de otras patologías que serán detalladas en los cuadros estadísticos adjuntados en anexos.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La Depresión como problema de mayor frecuencia en la población que recibió atención por parte de los estudiantes de la Universidad técnica de Ambato específicamente de la carrera de Psicología Clínica se atendieron 1615 casos, donde se demuestra la importancia y el aporte de la carrera a la sociedad ambateña y tungurahuese, comprometidos con la sociedad en la formación de profesionales competentes.

Los resultados obtenidos en el presente estudio pretenden brindar bases para las futuras líneas de investigación de la carrera de psicología clínica, ya que como una carrera que es parte de salud mental de las sociedades debe tener una orientación hacia la solución de problemas de su comunidad, se deja como precedente la Depresión como la causa más frecuente de consulta psicológica, lo cual debe ser analizado por los diferentes individuos e instituciones que hacen salud mental para la búsqueda de prevención de esta patología, que tiene como su manifestación más dolorosa el intento de suicidio o el suicidio consumado, que ha enlutado a tantas familias en nuestra provincia.

Los niveles de reporte de violencia de género son similares entre la población analizada, es decir existe un número similar de hombres y mujeres que reportan ser víctimas de la misma, lo que nos indica que ya no es asunto predominante de mujeres.

Esta pequeña investigación es solo un primer informe ya que se pretende dar un seguimiento durante 4 periodos semestrales para comprobar la variación que tendrá durante este tiempo.

REFERENCIAS

1. DSM IV. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. (1995). Editorial Masson. Barcelona.
2. HERRERA Luis Metodología de la investigación Científica.
3. HERRERA Patricia María La familia funcional y disfuncional, un indicador de salud Editorial La Habana 1999.
4. GOLDMAN Howard Psiquiatría General editora Manual moderno 2000.
5. NARRAMORE Clyde Enciclopedia de problemas psicológicos Editoriales Cristianas 1997.
6. SUE David Comportamiento Anormal Editorial Ibero América 1997.
7. VALLEJO Ruiloba Introducción A la Psiquiatría Editora Masson 2003.
8. VARIOS autores Enciclopedia de la Psicología Tomo IV Editorial Océano 1998.
9. VARIOS Autores Psicología Infantil y Juvenil Grupo Océano Editorial Océano 1998.

ANEXOS

Cuadro1 Casos más frecuentes en la consulta psicológica en la práctica pre profesional de los estudiantes de psicología clínica de la Universidad Técnica de Ambato, 2011.

TIPO DE DIAGNÓSTICO	Stbre.	Ocbre.	Novbre.	Dcbre.	Total	Porcentaje
Trastornos ansiosos	49	27	39	38	153	9,47
Trastornos Depresivos	108	75	46	29	258	15,98
Trastornos maniacos	5	6	0	0	11	0,68
Trastornos psicóticos	14	8	5	8	35	2,17
Violencia de genero	38	42	49	20	149	9,23
Violencia Escolar	6	3	8	0	17	1,05
Abuso Sexual	5	2	5	3	15	0,93
Abuso Sexual Infantil	4	4	2	0	10	0,62
Problema Académico	96	82	49	13	240	14,86
Desordenes del desarrollo	21	19	36	13	89	5,51
Efectos de la migración	15	6	12	1	34	2,11
Consumo de sustancias	37	26	64	12	139	8,61
Consumo de alcohol	21	33	18	8	80	4,95
Trastornos alimenticios	3	2	0	0	5	0,31
Trastornos Conversivos	1	3	4	1	9	0,56
Desordenes de la conducta sexual	34	2	0	1	37	2,29
Desordenes de personalidad	63	50	50	12	175	10,84
Desordenes demenciales	28	8	11	14	61	3,78
Intervención en crisis	21	20	38	19	98	6,07
TOTAL	569	418	436	192	1615	100,00