



ISSN en línea: 2550-6692
ISSN: 2477-9172

ENFERMERÍA INVESTIGA

<https://revistas.uta.edu.ec/revista/index.php/enfi/index>



FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE ALCANCE

FACTORS ASSOCIATED WITH THE ABANDONMENT OF BREASTFEEDING. A SYSTEMATIC SCOPING REVIEW.

Valeria Lizbeth Sigcho Valarezo¹ <https://orcid.org/0009-0001-3289-1843>, Lizbeth Guissella Tuza Piedra¹ <https://orcid.org/0009-0001-0945-5568>, Betty María Luna Torres² <https://orcid.org/0000-0002-4852-6138>

¹Estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja, Loja - Ecuador

²Docente de la Carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja, Loja - Ecuador

2477-9172 / 2550-6692 Derechos Reservados © 2024 Universidad Técnica de Ambato, Carrera de Enfermería. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons, que permite uso ilimitado, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original es debidamente citada.

Autor de correspondencia: Valeria Lizbeth Sigcho Valarezo. **Correo electrónico:** valeria.sigcho@unl.edu.ec

Recibido: 01 de abril 2024

Aceptado: 29 junio 2024

RESUMEN

Introducción: La lactancia materna es la forma óptima para alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes necesarios, así como les brinda mayor protección contra las enfermedades. **Objetivo:** Identificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna. **Métodos:** El protocolo fue construido en función de las directrices PRISMA ScR, y los manuales JBI. La búsqueda de información se realizó en las bases de datos: PUBMED, SciELO LILACS, Dialnet; a partir del uso de descriptores y el ordenador booleano AND. Una vez identificados, se cribaron en función de los criterios de elegibilidad y se seleccionaron aquellos que respondieron a la pregunta de investigación. **Resultados:** Se identificaron 363 artículos de los cuales finalmente se obtuvieron 12 artículos y en ellos se evidenció que los principales factores asociados al abandono de la lactancia son: la baja producción de leche materna, las grietas en los pezones, la mastalgia, el uso de biberón y chupete, la reincorporación al trabajo, la incorporación a la vida estudiantil y la falta de conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna. **Conclusión:** El abandono de la lactancia materna es un problema multifactorial donde situaciones relacionadas principalmente con la madre se encuentran fuertemente vinculadas con el abandono de la lactancia materna.

Palabras clave: destete precoz, lactancia materna, factores de riesgo.

ABSTRACT

Introduction: Breastfeeding is the optimal way to feed infants, offering them the necessary nutrients, as well as providing them with greater protection against disease. **Objective:** To identify the factors associated with the abandonment of breastfeeding. **Methods:** The protocol was constructed according to the PRISMA ScR guidelines and the JBI manuals. The search for information was conducted in the databases: PUBMED, SciELO LILACS, Dialnet; from the use of descriptors and the Boolean AND computer. Once identified, they were screened according to the eligibility criteria and those that answered the research question were selected. **Results:** 363 articles were identified, of which 12 articles were finally obtained, showing that the main factors associated with breastfeeding cessation are: low breast milk production, cracked nipples, mastalgia, use of bottles and pacifiers, return to work, incorporation into student life and lack of knowledge about the benefits of breastfeeding. **Conclusion:** Breastfeeding abandonment is a multifactorial problem where situations related mainly to the mother are strongly linked to breastfeeding abandonment.

Key words: weaning, breast feeding, risk factors.

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es la forma óptima para alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes necesarios, así como les brinda mayor protección contra las enfermedades (1). Es por ello que la lactancia materna ofrece múltiples beneficios tanto en la salud física como en la salud mental de los niños y niñas por la cantidad de nutrientes y sustancias que esta contiene.

En este sentido, la lactancia materna exclusiva comprende de cero a seis meses de vida implicando que el lactante sea alimentado únicamente con leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos para así lograr un óptimo crecimiento, desarrollo y salud. A partir de los seis meses de edad se puede complementar la dieta del lactante con otros alimentos nutritivos siendo necesario que la alimentación al pecho materno sea mantenida hasta los dos años (2,3).

Según la OMS (4) los bebés alimentados exclusivamente con leche materna presentan una mortalidad 14 veces menor en comparación con aquellos que no la reciben. Sin embargo, en la actualidad solo el 41% de los lactantes menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva, un porcentaje que los Estados Miembros de la OMS se han comprometido a aumentar al menos hasta el 50% de aquí al 2025. En la región de las Américas, actualmente solo el 38% de los bebés son alimentados con leche materna de manera exclusiva y solo 32% continúa con la lactancia hasta los 24 meses (5).

Por su parte, a nivel Nacional, los datos en Ecuador muestran que menos del 50% de los niños menores de 6 meses son alimentados exclusivamente con leche materna; de hecho los niños de los barrios más vulnerables son los que más recibieron leche materna en forma exclusiva hasta los 6 meses, a diferencia de los niños que se ubican en los barrios con mejor nivel de vida, y con respecto a las zonas rurales los niños son alimentados más con leche materna que los niños de áreas urbanas (6).

A nivel de la provincia, específicamente en el Cantón Loja no existen datos publicados en fuentes oficiales que nos permitan visualizar el problema del abandono de la lactancia materna. Con estos antecedentes es evidente que las cifras de lactancia materna exclusiva aún continúan siendo bajas, pese a los beneficios conocidos de esta práctica y, en torno a esta temática se han realizado algunos estudios primarios y solamente una revisión sistemática orientada a caracterizar este fenómeno. "Factores sociodemográficos, físicos, mentales y sociales en el cese de la lactancia antes de los 6 meses: una revisión sistemática".

Mangrio et al. (7), realizaron una revisión sistemática con el objetivo de recopilar pruebas sobre los factores sociodemográficos, físicos, mentales y sociales que influyen en que las madres que amamantan a sus hijos abandonen la

lactancia antes de que estos cumplan 6 meses, cuyos resultados permitieron identificar que la asociación de la lactancia materna entre la edad temprana de la madre, el bajo nivel de educación, el regreso al trabajo dentro de las 12 semanas posteriores al parto, el parto por cesárea y el suministro inadecuado de leche resultó tener un nivel de evidencia bajo.

Con esto se planteó la presente revisión sistemática que tuvo como objetivo identificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna, cuyos resultados, basados en la síntesis de la evidencia científica, permitieron identificar cuáles son los factores que se asocian al abandono de la lactancia materna; de manera que, esta información sirvió de base para que las Instituciones de Salud desarrollen e implementen intervenciones dirigidas a promover la lactancia materna y trabajar sobre aquellos factores que se consideran un riesgo para el abandono de la misma.

MÉTODOS

La presente revisión sistemática se realizó en función de las directrices "Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses", adaptadas para las revisiones sistemáticas de alcance (PRISMA Extensión for Scoping Reviews PRISMA ScR) y los manuales del Joanna Briggs Institute (JBI); de la misma forma, el registro del protocolo de la revisión sistemática se lo realizó en el Open Science Framework (OSF).

Los estudios que se incluyeron en la presente investigación, fueron aquellos que cumplieron con los siguientes criterios de elegibilidad: que indagaron sobre los factores relacionados con el abandono de la lactancia materna; estos estudios incluyeron a cualquier tipo de lactancia materna (exclusiva o complementaria); además, se tomaron estudios cuyo diseño metodológico se enmarque en lo cuantitativo: observacional ya sean, descriptivos, correlacionales, analítico (casos y controles), incluso aquellos que sean prospectivo o retrospectivo, que hayan sido publicados en idioma español, inglés o portugués, estudios que se hayan realizado en los últimos 10 años, en cualquier país a nivel mundial y que cuenten con libre acceso al texto completo.

Con respecto a las fuentes de información, la búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Científica Electronic Library Online (SciELO), National Library of Medicine (PUBMED), Difusión de Alertas en la Red (Dialnet). La búsqueda de la información se realizó entre junio y julio del 2023 y para ello, se extrajeron las palabras clave del título: abandono, lactancia materna, factores asociados, mismas que fueron transformadas en descriptores (destete precoz/ Weaning, lactancia materna/ Breast Feeding, factores de riesgo/risk factors); los cuales fueron ubicadas en Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS/MeSH).

A partir de ello, se establecieron las ecuaciones de búsqueda utilizando el ordenador booleano AND:

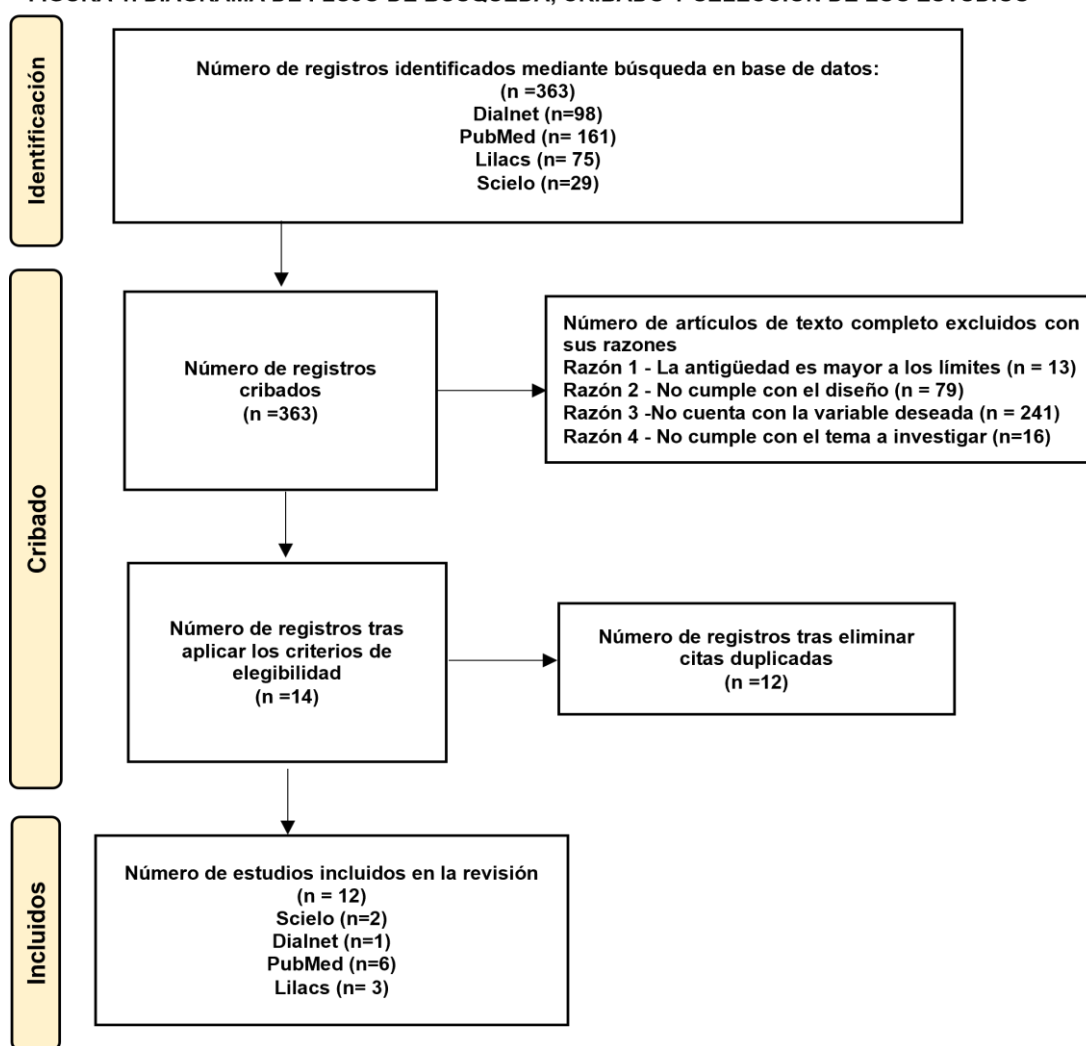
Breast Feeding AND risk factors AND Weaning; además, se hizo uso de términos de texto libre, tales como: factores asociados (associated factors) y abandono de la lactancia materna (abandonment of breastfeeding).

Con respecto a la fase de selección de los estudios, esta se basó en el siguiente proceso: En primera instancia se identificaron todos aquellos estudios que constaron en las bases antes descritas, posterior a ello se revisó el título y resumen de cada estudio para verificar el cumplimiento de los criterios de elegibilidad antes mencionados, a continuación aquellos que resultaron duplicados y finalmente, se revisó el texto completo de los estudios cribados para obtener aquellos que formaron parte de los

resultados de la presente revisión sistemática de alcance. Esta fase de selección se realizó por pares y todos aquellos desacuerdos fueron consensuados con la intervención de una tercera persona.

La búsqueda bibliográfica permitió identificar un total de 363 artículos científicos en las diferentes bases de datos (Pubmed, Scielo, LICACS, Dialnet), y tras excluir 349 por no cumplir con los criterios de elegibilidad predeterminados, se recuperaron artículos de texto completo y de estos, fueron eliminados 2 por encontrarse duplicados; de manera que, finalmente fueron 12 estudios que se incluyeron en la presente revisión sistemática (ver Figura 1).

FIGURA 1. DIAGRAMA DE FLUJO DE BÚSQUEDA, CRIBADO Y SELECCIÓN DE LOS ESTUDIOS



RESULTADOS

Los resultados obtenidos fueron presentados a través del uso de tabla resumen, con la finalidad de identificar cronológicamente los principales hallazgos derivados de las investigaciones primarias y que respondieron al objetivo y pregunta de investigación planteada. En sentido, se

evidenció que el 83,33% de los estudios fueron realizados en América, siendo Brasil uno de los países mas productivos en esas investigaciones; mientras el restante 16,67% en Europa, específicamente en España.

Por otra parte, dentro de las causas resaltantes del abandono de lactancia materna esgrimidas por las

entrevistadas en los estudios analizados fueron: principalmente el regreso al trabajo, seguido de la fisura del pezón; en tercera opción la sensación de baja producción de leche y finalmente el uso del biberón con sustitutos lácteos de alimentación

infantil. Dichos aspectos se observan en la tabla 1, reflejando el diseño metodológico recurrido, la población analizada y los principales hallazgos encontrados.

TABLA 1. RESULTADOS DE LOS ARTÍCULOS ORIGINALES

Autor/es año y lugar	Título	Diseño metodológico	Resultados
Moraes et al. (8) 2016, Brasil	Factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en lactantes de hasta 30 días	Se trata de un estudio cuantitativo, observacional y transversal	Las variables que resultaron estadísticamente significativas fueron el color de la piel materna: madres de piel materna blanca (17,1%); madres de piel materna no blanca (25,4%) encontrándose más predispuestas a interrumpir la LME; el regreso al trabajo si afecto (6%), el regreso al trabajo no afecto (18,7%); la edad del bebé <10 días (12,9%); 10-20 días (19,7%); mayor a 20 días (30,4%), la prevalencia de interrupción de la LME en los lactantes de 21 días o más fue aproximadamente cuatro veces mayor que en los lactantes de 20 días o menos. En cuanto a la educación de la pareja las cuales tuvieron enseñanza fundamental completa (25%) y las que tuvieron enseñanza media completa o más (18,1%). El 23,5% de los lactantes recibieron fórmula láctea al menos una vez. En cuanto a las dificultades para amamantar después del alta hospitalaria, el 44,7% de las madres refirió algún tipo de dificultad, siendo la fisura del pezón la más citada (64,1%).
Andrade et al. (9) 2021, Brasil	Patrones de lactancia materna y factores asociados al destete precoz en la Amazonia Occidental	Se trata de un estudio prospectivo	El destete probable a los seis meses fue estadísticamente mayor para los lactantes dados de alta en LM (47,4%) en comparación con los dados de alta en LME (26%). Los factores asociados con el destete temprano fueron LM al alta hospitalaria (HR = 1,82; IC 95% 1,06-3,11), ausencia de lactancia cruzada por parte de la madre (HR = 2,50; IC 95% 1,59-3,94), uso de chupete (HR = 6,23; 95% IC 4,52–8,60), menos de seis meses de intención de amamantar (HR = 1,93; IC95% 1,25–2,98), falta de lactancia materna en la primera hora de vida (HR = 1,45; IC 95% 1,10-1,92), y consumo de alcohol durante el embarazo (HR = 1,88; IC 95% 1,34-2,90).
Pinheiro et al. (10) 2021, Brasil.	Factores Asociados a la Lactancia Materna Exclusiva en una Maternidad Referencia en Parto Humanizado	El presente es un estudio descriptivo, longitudinal, prospectivo con enfoque cuantitativo	Aproximadamente la mitad de las entrevistadas (46,5%) relató alguna dificultad en la lactancia, siendo la más predominante la 'fisura del pezón' (22,8%), seguida por la queja de baja 'producción de leche' (17,8%). El destete afectó al 25,7% de la población, y la baja producción de leche aparece como el principal impulsor (42,3%), seguido del destete por opción materna (30,8%) y la reincorporación al trabajo (26,9%).
Ferreira et al. (11) 2021, Brasil	Prácticas de alimentación y destete precoz en el período neonatal: un estudio de cohortes	Cohorte prospectiva	La prevalencia de lactancia materna mixta en los 2 primeros días fue de 47,2% y de destete precoz en 7 y 28 días fue de 8,4% y 16,2% en ese orden. Los principales motivos de lactancia materna mixta y destete precoz fueron: deficiencia de calostro (33,8%), dificultad de prensión/succión (23,5%) y "poca leche" (70,0%). El uso de fórmula/leche/papilla se mantuvo asociado con edad materna ≤ 20 años (RR = 0,64; IC 95%: 0,47–0,86), edad 20–29 años (RR = 0,70; IC 95%: 0,57– 0,87), primiparidad (RR = 1,37; IC 95%: 1,11-1,60) y parto por cesárea (RR = 1,20; IC 95%: 1,00-1,45) a los 2 días; ausencia de apoyo paterno (RR = 4,98; IC 95%: 2,54-9,79) y uso de chupete (RR = 3,21; IC 95%: 1,63-6,32) a los 7 días; y solo uso de chupete (RR = 2,48; IC95%: 1,53-4,02) a los 28 días.
Santacruz et al. (12) 2020, España	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los tres meses	El estudio fue observacional, longitudinal y prospectivo	Los factores que aumentaron el riesgo de abandono de EB fueron ofrecer biberones en el hospital (T2 (OR: 11,06, p = 0,001); T3 (OR: 5,51, p = 0,001) y T4 (OR: 4,43, p = 0,001)) y pensando que el infante no está satisfecho (T2 (OR: 2,39, p = 0,01) y T3 (OR: 2,34, p= 0,01)). Entrevistas realizadas a los 15 días (T2), al mes (T3), a los tres meses (T4).
Ávila et al. (13) 2020, México	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres mexicanas en dos hospitales privados	Este fue un estudio transversal de los posibles factores asociados con el cese de la lactancia materna exclusiva en madres mexicanas	La edad materna media fue de 31,4 años (SD de 4,4) y la mayoría de las participantes tenían estudios universitarios, estaban casadas y trabajaban fuera del hogar. La prevalencia de lactancia materna exclusiva a los 6 meses fue del 28%. Las madres trabajadoras de clase alta tienen menos probabilidades de continuar amamantando. Hubo asociación negativa con el empleo (OR 13,69; IC 95% 1,59, 111,11), uso de biberón en los primeros 6 meses (OR 7,93; IC 95% 3,07, 20,48) y bajo nivel de conocimiento (OR 2,18; 95% IC 1,04, 4,56). A los 6 meses, solo 61 madres (28%) mantuvieron la lactancia materna exclusiva.
Núñez & Riesco (14) 2022, Chile.	Abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes: un estudio de cohortes en los servicios primarios de salud	Este es un estudio de cohorte prospectivo	Las incidencias acumuladas de abandono de la lactancia materna exclusiva fueron 33,3%, 52,2% y 63,8%, a los 2, 4 y 6 meses, respectivamente. Las variables que quedaron en el modelo multivariado final fueron la percepción materna de la calidad de la leche (HR=11,6; IC 95% 3,6-37,5), uso de chupete (HR=1,9; IC 95% 1,2-3,3) y hora de la primera sesión de lactancia (HR=1,4; IC95% 0,5-12,9).
Corral et al. (15) 2023, España	Factores asociados al abandono de la lactancia materna en los primeros 12 meses de vida	Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo	De entre las madres fumadoras, el 25 % utiliza lactancia artificial, mientras que un 12,1 % se decanta por LME (25% vs 12,1%). Así mismo, la lactancia artificial es más frecuente en madres que tuvieron complicaciones en el parto (40% vs 27,5%) y en aquellas que viven en el medio rural (52,5% vs 40,7%). Por último, la prevalencia de lactancia materna es menor en madres a las que se le practicó una episiotomía en el parto (50% vs 37,4%). Se ha encontrado significación estadística (p<.05) con efecto solo moderado-leve (.031) en aquellos neonatos que presentaron complicaciones, observando una reducción del uso de lactancia materna en el 1er mes (12,5% vs 3,3%).
Campiño & Duque (16) 2019, Colombia	Lactancia materna: factores que propician su abandono	Descriptivo y de Corte Transversal	Las tres principales causas que propiciaron el abandono de la lactancia en las madres que lactaron exclusivamente entre el primero y sexto mes fueron: la madre consideraba que no le salía suficiente leche 30%, el niño rechazaba el seno 13% y la madre debía ingresar a trabajar por primera vez o reingresar de su licencia de maternidad a su lugar de trabajo 9%.
Castelo et al. (17) 2021, Ecuador	Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, Ecuador	Estudio Descriptivo	En relación a las dificultades a inicios de la lactancia materna, se determinó que el 85 % de las madres no les salía suficiente leche complementando la alimentación del lactante con leche artificial, seguido del 30 % de las madres que consideraba que su bebé no quedaba totalmente satisfecho por lo que acudían a una alimentación mixta o una sustitución por las papillas; sin embargo, solo el 2 % manifestó presentar condiciones inadecuadas en el hogar. Se puede observar que el 83,1 % de las madres no abandonó la lactancia materna exclusiva por decisión propia antes de los 11 meses de edad, sin embargo, el 10,4 % de ellas refería que el dar el biberón les resultaba más cómodo.
Góngora et al. (18) 2022, Cuba	Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva	Estudio observacional, descriptivo de corte transversal	El 48,8 % de las madres se encontraban en unión consensual, el 55,8 % eran trabajadoras y predominó el nivel de escolaridad preuniversitario (50 %). El 36,0 % de las madres abandonaron la lactancia materna exclusiva; de ellas el 11,6 % tenía entre 14 y 19 años. El 54,8 % refirió abandonar esta práctica porque el lactante no se llenaba. El 50 % de las madres poseían un nivel de conocimiento inadecuado sobre los beneficios de esta práctica.
Fernández et al. (19) 2022, Cuba	Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva	Estudio observacional, descriptivo, transversal	Las principales causas de abandono de lactancia materna referidas por las encuestadas fueron la incorporación al estudio (55,6%), la sensación de falta de producción de leche (22,2%), mastalgia (18,5%), y pocos casos de grietas en los pezones (3,7%).

Nota: OR Odds ratio, RR riesgo relativo, HR Hazard ratio, IC Intervalo de confianza

DISCUSIÓN

La lactancia materna es una forma natural y óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona una amplia gama de beneficios tanto para el lactante como para la madre; sin embargo, el abandono de la misma es considerado un problema importante en muchos países y comunidades alrededor del mundo, siendo diversos factores los que pueden influir en esta problemática, trayendo consecuencias negativas para la salud y el bienestar del bebé y la madre.

En torno a esta problemática se han realizado varios estudios, la mayoría de ellos en países como Brasil, España, México, Chile, Colombia, Perú, Cuba y Ecuador y la población participante se encontraba principalmente en centros de salud y hospitales.

En relación a los principales hallazgos, y que están relacionados con los factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna, Ferreira et al. (11), Campiño & Duque (16), Castelo et al. (17), Pinheiro et al. (10) y Fernández et al. (19), mencionan que la baja producción de leche fue el factor más predominante para el destete de la lactancia materna precoz; además estos dos últimos autores y Moraes et al. (8) mencionan también que las grietas en los pezones fueron obstáculo para la lactancia materna.

Adicionalmente, de acuerdo al estudio realizado por Fernández et al. (19), se identificó que la mastalgia, la incorporación a la vida estudiantil y la edad materna fueron factores relacionados con la interrupción de la lactancia materna.

Según Pinheiro et al. (10) la posición del binomio afecta el agarre y la succión, lo que puede resultar en una fisura del pezón que genera dolor y debido al dolor, la madre tiende a ofrecer el pecho con menos frecuencia al infante, lo que aumenta la probabilidad de baja producción de leche o resulta en congestión mamaria. El endurecimiento del tejido mamario aleja la boca del bebé del pezón, mientras que la base más ancha del pezón interrumpe el agarre, y los movimientos de succión del bebé erosionan su punta, esto conduce a una mayor congestión, así como disminución de la producción de leche (20).

Además, durante la lactancia materna pueden darse ciertos problemas que de alguna forma son tratables como son las grietas en los pezones, ya que, un buen agarre es esencial para evitar lesiones en los pezones. Sin embargo, cuando las madres no tienen una adecuada educación de cómo manejar este tipo de complicaciones, esto hace que la solución más fácil sea el hecho de no darles de lactar.

Por su parte Ávila et al. (13), señala que las madres trabajadoras de clase alta tienen menos probabilidades de continuar amamantando y también encontró que el nivel inadecuado de conocimientos sobre los beneficios de esta práctica conlleva al destete prematuro de la lactancia, este último factor también fue encontrado por Góngora et al. (18). En un estudio

realizado por Téllez et al. (21) se identificó que uno de los factores que ayudaban al éxito de la lactancia materna es la información que las madres reciben durante el control prenatal, esta información debería reforzarse durante el puerperio, ya que en los resultados se evidenció que ninguna madre tiene un conocimiento completo sobre la importancia de la lactancia materna.

El trabajo sigue siendo un factor significativo para el abandono temprano de la lactancia materna, ya que se ha demostrado que las mujeres que deben regresar al trabajo abandonan la lactancia materna exclusiva de forma más temprana y con mayor frecuencia que aquellas que no trabajan durante este periodo.

Así mismo, Malagón & Reynales (22), mencionan que el empleo de la madre es un factor que interrumpe tempranamente la lactancia. Además, en un estudio realizado por Guadalupe (23), se logró comprobar que el 54% de mujeres habían dejado de amamantar a sus hijos por el cumplimiento laboral, esto debido a que en la mayoría de los casos las madres eran solteras y se constituyeron la única fuente de ingreso y sustento a su hogar.

Otros estudios como el de Santacruz et al. (12) y Ávila et al. (13) mencionan que, el hecho de haberles ofrecido biberones de leche artificial durante la estancia hospitalaria constituye un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna. Por otro lado, Nuñez & Riesco (14) señalan que, el uso de chupete (chupón) también se asoció con el abandono de la lactancia materna, pues en su estudio se verificó que los participantes cuyos hijos no usaron chupetes mostraron una mayor supervivencia de lactancia materna exclusiva en relación con aquellos cuyos hijos que si lo usaron. En torno a esto, el uso de chupete se ha relacionado con la reducción del período de lactancia materna, así como la aparición de dificultades en la lactancia, incremento en la frecuencia de otitis media, problemas dentales y el riesgo de accidentes (24).

En la actualidad, hay varios dispositivos disponibles en el mercado que pueden tener tanto aspectos de riesgo como de beneficio, ante esto es crucial destacar que el uso de estos dispositivos no debe ser motivo para abandonar la lactancia materna, ya que, en cierta medida, buscan mejorar la experiencia de amamantar y hacerla más favorable.

Otro de los factores que se asocian con el abandono de la lactancia es aquello que tiene que ver con lo cultural y las creencias de las madres, en este sentido Nuñez & Riesco (14) mencionan que en el caso de las adolescentes al tener una percepción de que la leche materna es de mala calidad refieren incurrir al abandono precoz y sustituir por otras leches u otro tipo de alimentos; las creencias que devienen de la cultura también pueden ser erróneas ya que pueden influir negativamente en la lactancia materna.

En el estudio de Corral et al. (15), también se

identificó como factores para el abandono de la lactancia materna al consumo de tabaco, el haber tenido una episiotomía durante el parto, el sexo del recién nacido, la presencia de complicaciones y residir en el ámbito rural. Por otro lado, en relación a este último factor Marín et al. (2018) en su estudio realizado, las madres refirieron haber brindado la lactancia materna en forma exclusiva en el 78,6% de los casos (77,6% en la zona urbana y 80,0% en la zona rural) (25).

Según el estudio realizado por Andrade et al. (9), los lactantes con lactancia materna (LM) al alta hospitalaria tenían más probabilidades de destete en comparación con los lactantes con lactancia materna exclusiva (LME). Por otro lado, Moraes et al. (8), menciona que el color de piel de la madre (no blanca), lactantes de 21 días o más, fueron los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en lactantes de hasta 30 días. Además, haber recibido suplemento lácteo en el hospital, la razón principal mencionada por las madres participantes fue que sus bebés tenían dificultades para amamantar directamente del pecho materno, lo que puede estar asociado al uso de chupetes o tetinas artificiales.

Los resultados mencionados son similares a los encontrados en la revisión sistemática realizada por Mangrio et al. (7), en la cual se identificó una asociación significativa entre la corta edad de la madre y el abandono de la lactancia materna. Así mismo, se encontró como factor de riesgo la reincorporación de la madre al trabajo en las 12 semanas posteriores al parto y el cese de la lactancia antes de los 6 meses. De igual forma, uno de los motivos más g de abandono fue la falta

de producción de leche o la insuficiencia de la misma. Adicional a esto se consideró que las complicaciones del parto, como las cesáreas, eran un factor determinante del abandono precoz de la lactancia materna. Por otro lado, uno de los factores que no coincide con la presente revisión sistemática es el color de piel de la madre, pues en este estudio las madres blancas tienen más probabilidad de dejar la lactancia materna en comparación con las madres no blancas.

Con estos antecedentes la lactancia materna es una problemática que se puede dar por diversos factores que están relacionados tanto con la madre como con el lactante y que pueden ocasionar que se abandone completamente la lactancia materna lo que más adelante influiría en complicaciones para el desarrollo y crecimiento del niño.

CONCLUSION

En conclusión, el abandono de la lactancia materna es un problema multifactorial, la evidencia científica disponible permite identificar que los principales factores asociados al abandono de la lactancia son: la baja producción de leche materna, las grietas en los pezones, la mastalgia, el uso de biberón y chupete, la reincorporación al trabajo, la incorporación a la vida estudiantil y la falta de conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna.

CONFLICTO DE INTERESES: Ninguno declarado por los autores.

AGRADECIMIENTOS: Se agradece el apoyo de las docentes, por impartir sus conocimientos y dirigimos en esta revisión sistemática.

REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria. OPS. Disponible en: <https://n9.cl/hghcj>
2. Valverde Molina I, Mendoza Caballera NA, Peralta Reyes IC. Enfermería Pediátrica. 2.^a ed. El Manual Moderno S.A de C.V; 2017. Disponible en: <https://n9.cl/a8dk1>
3. UNICEF. Retrasar lactancia materna incrementa riesgo de mortalidad de recién nacidos. Paraguay; 2016. Disponible en: <https://n9.cl/vlac1>
4. OMS. La OMS y el UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna. Organización Mundial de la Salud. 2020. Disponible en: <https://n9.cl/vogjp0>
5. OPS. Leche materna desde la primera hora de vida. Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: <https://n9.cl/otexp>
6. Ministerio de salud Publica. Lactancia Materna Sí. Ministerio de Salud Pública. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/lactancia-materna/>
7. Mangrio E, Persson K, Bramhagen AC. Sociodemographic, physical, mental and social factors in the cessation of breastfeeding before 6 months: a systematic review. Scand J Caring Sci. 2018;32(2):451-65. Disponible en: <https://n9.cl/148rx> DOI <https://doi.org/10.1111/scs.12489>
8. Moraes BA, Gonçalves A de C, Rodrigues-Strada JK, Geremias-Gouveia H. Fatores associados à interrupção do aleitamento materno exclusivo em lactentes com até 30 dias. Rev Gaúcha Enferm. 2016;37. Disponible en: <https://n9.cl/vp8xn> DOI <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2016.esp.2016-0044>
9. Andrade-Martins F, Alves-Ramalho A, Moreira-Andrade A, Perufo-Opitz S. Breastfeeding patterns and factors associated with early weaning in the Western Amazon. Rev salud pública. 2021;55. Disponible en: <https://n9.cl/2zcdc> DOI <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2021055002134>
10. Pinheiro- Brandt G, Britto AMA, Carla C, Garangau L. Factors Associated with Exclusive Breastfeeding in a Maternity Hospital Reference in Humanized Birth. Thieme. 2021;43(02):091-6. Disponible en: <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/html/10.1055/s-0040-1718450>
11. Ferreira-Pinheiro JM, Menêzes- Flor TB, Germano MG, Soares-Fernandes AM, Costa-Pires VC, Braga AM. Feeding practices and early weaning in the neonatal period: a cohort study. Rev Lat Am

- Enfermagem. 2021;55:55-63. Disponible en: <https://n9.cl/0f3xa>
12. Santacruz-Salass E, Segura-Fragoso A, Cobo-Cuenca AI, Carmona-Torres JM, Pozuelo-Carrascosa DP, Laredo-Aguilera JA. Factors Associated with the Abandonment of Exclusive Breastfeeding before Three Months. MDPI. 2020;7(12). Disponible en: <https://www.mdpi.com/2227-9067/7/12/298>
 13. Ávila-Ortiz MN, Castro-Sánchez AE, Martínez-González EA, Núñez-Rocha GM, Zambrano-Moreno A. Factors associated with abandoning exclusive breastfeeding in Mexican mothers at two private hospitals. *Int Breastfeed J.* 2020;15(73). Disponible en: <https://n9.cl/5s7wa> DOI <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00316-6>
 14. Núñez-Hernández MI, Riesco ML. Exclusive breastfeeding abandonment in adolescent mothers: a cohort study within health primary services. *Rev Lat Am Enfermagem.* 2022;30. Disponible en: <https://n9.cl/wzoxv> DOI <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6252.3786>
 15. Corral-Cao L, Rey-Fernández P, Gobbato CC. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en los primeros 12 meses de vida. *Rev Ene Enfermería.* 2023;16 (3):1404. Disponible en: <https://n9.cl/902b4>
 16. Campiño-Valderrama SM, Duque PA. Lactancia materna: factores que propician su abandono. *Rev Arch Med.* 2019;19 (2):331-41. Disponible en: <https://n9.cl/lg2rd> DOI <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>
 17. Castelo-Rivas WP, Pincay-Intriago JS, Porras-Castellano JP, Vera-Rodríguez MN. Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, Ecuador. *Rev Inf Cient.* 2021;100(5). Disponible en: <https://n9.cl/fpn4v>
 18. Góngora-Ávila CR, Frías-Pérez AE, Mejías-Arencibia RA, Vázquez-Carvajal L. Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. *Rev Cuba Med Mil.* 2022;51(1):e02201634. Disponible en: <https://n9.cl/lpwlg>
 19. Fernández-González P, Hierrezuelo-Rojas N, Blanch-Esteriz M. Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. *Multimed.* 2022;26(5):e2318. Disponible en: <https://n9.cl/rufvk>
 20. Landon M, Galan H, Jauniaux E, Driscoll D, Berghella V, Grobman W, et al. Obstetricia. Embarazos normales y de riesgo. España. ELSEVIER; 2023. Disponible en: <https://n9.cl/eis0v>
 21. Téllez-Pérez E, Moreno-Quechol GM, Galván-Flores GM. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Rev Enfermería del Inst Mex del Seguro Soc.* 2019;27(4):196-205. Disponible en: <https://n9.cl/kmouu>
 22. Malagón G, Reynales J. Salud Pública [Internet]. Colombia. Editorial Médica Panamericana; 2020. Disponible en: <https://n9.cl/rd0qe>
 23. Guadalupe Z. El trabajo como factor de abandono de lactancia materna. *Rev Electrónica Portales Medicos.* 2020;15(15):778. Disponible en: <https://n9.cl/9vjmfu>
 24. AEP. Uso del chupete y lactancia materna. Asociación Española de Pediatría. 2011. Disponible en: <https://n9.cl/za4tx>
 25. Marín-Arias L, Urena-Cascante ME, Fernández-Rojas X. Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. *Población y Salud en Mesoamérica.* 2018; 15(2):1-22. Disponible en: <https://n9.cl/adpej>