

Enfermería Investiga: Investigación,
Vinculación, Docencia, Y Gestión
Número 1; ISSN 2477 - 9172
Carrera De Enfermería
Universidad Técnica De Ambato

Artículo Científico/Scientific paper
INVESTIGACIÓN
Número 1; Abril 2016
ISSN 2477 - 9172

“LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR CON ARTRITIS REUMATOIDEA”

" Quality Of Life Of Elderly Rheumatoid Arthritis"

Lic. Mg. Clara Gallardo *+¹ Lic.Mg. Margarita Sánchez *²Lic. Mg. Mery Rodríguez*³

*Licenciada en Enfermería +Hospital General Latacunga; 2 Hospital Salcedo;3Hospital Regional Docente Ambato
1Magíster en Gestión de Servicios hospitalarios cm.gallardo@uta.edu.ec
Ambato, Ecuador

Aceptado, tras revisión el 02 de Abril del 2016

Recibido el 20 de Marzo del 2016

RESUMEN

Objetivo determinar la atención de Enfermería y su incidencia en la calidad de vida del adulto mayor con artritis reumatoidea atendidos en el subcentro de salud de Ambatillo en el período Julio – Diciembre 2013. Métodos y materiales: Estudio no experimental de diseño descriptivo aplicando técnicas de observación y cuestionario cuya población fue de 30 adultos mayores en los que se detectó la necesidad de investigar la problemática, cuyos resultados indican que los principales problemas que presentan los pacientes son: dolor e inflamación articular, incapacidad músculo esquelética, discapacidad etc. Resultados: La problemática que se aborda es la calidad de vida del adulto mayor con esta patología pues muchas veces no se da una atención basada en el estado emocional, respuesta fisiológica, aspecto físico al que se enfrenta tanto el paciente como su núcleo familiar. es así que el 69% de adultos mayores con artritis reumatoidea, la misma manera el 75% del personal de enfermería que labora en el Subcentro de salud de Ambatillo Conclusiones: Una vez evidenciada la problemática de estudio se presenta como propuesta la elaboración de una Guía de Atención de Enfermería el mismo que permitirá valorar en forma integral, priorizar las necesidades de atención y brindar cuidados específicos en el adulto mayor con artritis reumatoidea.

Decs: Patología, Artritis_Reumatoidea, Inflamación, Valoración, Adulto mayor

ABSTRACT

Objective To determine the nursing care and its impact on the quality of life of older adults with rheumatoid arthritis treated in health sub-center Ambatillo in the period from July to December 2013. Methods and Materials: non-experimental descriptive study design using observation techniques and questionnaire whose population was 30 older adults in which the need to investigate the problem was detected, the results indicate that the main problems presented by patients are pain and swelling, musculoskeletal disability, disability etc. Results: The problem being addressed is the quality of life of older adults with this condition because often care based on the emotional state, physiological response, physical appearance to both the patient faces as your household is not given .co.uk so 69% of older adults with rheumatoid arthritis, the same way 75% of nurses working in the health Subcentro Ambatillo Conclusions: once the problems evidenced study is presented as a proposal to develop a Nursing care guide that will allow it comprehensively assess, prioritize care needs and provide specific care for the elderly with rheumatoid arthritis

Mesh: Pathology, Artritis_Reumatoidea, inflammation, Valuation Capacitation.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento del ser humano es un proceso natural que se produce a través de todo el ciclo de vida. Sin embargo, no todas las personas envejecen de la misma forma la evidencia científica describe que la calidad de vida y la funcionalidad durante la vejez están directamente relacionados con las privaciones que se han tenido durante la infancia, adolescencia y edad adulta. Los estilos de vida, la geografía.

Los avances tecnológicos y la transición demográfica, facilitan hoy en día, un rápido incremento de la población de la tercera edad (SCIELO), en nuestro país es uno de los fenómenos de mayor impacto, en el año 2007 el país tiene una población de 13'574.918 habitantes, de las cuales 987.279 son personas de 65 años de edad o mayo- res, que representa el 7,27 % del total de la población, con un alto índice de pobreza extrema, analfabetismo, discapacidad y enfermedades crónico degenerativas como la osteoporosis, diabetes, problemas cardiacos y la artero esclerosis de las extremidades. [1]

La exposición a factores de riesgo, las posibilidades de acceso a la educación, la promoción de la salud en el transcurso de la vida, constituyen aspectos importantes al momento de evaluar la calidad de vida y funcionalidad del adulto mayor. Actualmente la sociedad está siendo testigo de un fenómeno socio demográfico que corresponde al

envejecimiento poblacional en el cual se observa un aumento gradual de la población mayor de 65 años, que trae consigo mayor prevalencia de patologías que son importantes a esta edad, una de ellas tenemos la artritis reumatoidea.

Mussano menciona el Impacto en la calidad de vida del paciente con artritis reumatoidea en la provincia de Córdoba afirma que la calidad de vida en estos pacientes se ve influenciada por múltiples factores como edad, sexo, actividad física, actividad social, depresión, ansiedad, discapacidad, nivel de instrucción, situación laboral, etc. Muchos de los cuales pueden ser corregidos o prevenidos dependiendo principalmente de una conciencia de los gobernantes responsables en las áreas de educación, salud y del equipo médico encargado del manejo integral del paciente con artritis reumatoidea[2].

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio no experimental de diseño descriptivo aplicando técnicas de observación y cuestionario cuya población fue de 30 adultos mayores en los que se detectó la necesidad de investigar la problemática; a quienes se aplicó

el instrumento de investigación como es la encuesta, y la ficha de observación.

Según Quesada en su investigación "Serie de actualización profesional sobre artritis reumatoide fisiología y tratamiento concluye que la Artritis Reumatoide es una enfermedad inflamatoria sistémica crónica, de causa desconocida, que afecta de modo principal las membranas sinoviales de múltiples articulaciones. [3]

RESULTADOS

De los adultos mayores con una calidad de vida mala está relacionado a problemas emocionales, depresión, limitación física, problemas económicos y familiares. Es muy importante que el personal de enfermería brinde apoyo emocional y una educación orientada a mejorar su calidad de vida.

Según Virginia analiza las características epidemiológicas, clínicas, serológicas y radiológicas basales, estas variables fueron comparadas entre pacientes fumadores y no fumadores llegando a la conclusión que los fumadores activos tienen mayor frecuencia portadores del Epítopo reumatoide y presentan un debut

más temprano de su enfermedad que los no fumadores, de la misma manera la actividad y la discapacidad por ella producida tanto al momento basal como tras dos años de seguimiento. [4]



Figura No.1 Calidad De Vida Del Adulto Mayor .Artritis Reumatoidea

En la figura se aprecia la calidad de vida del adulto mayor en relación a su patología física que se la considera deteriorante.

Benítez (2010) menciona que la atención de enfermería está dirigida a proporcionar cuidados al usuario de acuerdo a sus necesidades humanas, en cualquier ámbito donde se encuentre tomando en cuenta los aspectos biológico, psicológico, social y espiritual. Además, forma parte importante del equipo de salud, al actuar en colaboración con otras disciplinas

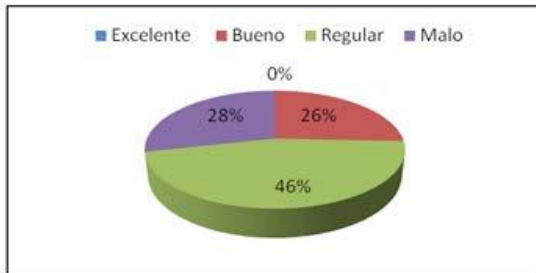


Figura No.1 Conocimiento y principales acciones de enfermería. En el adulto mayor con artritis reumatoidea

Los resultados muestran que el personal de enfermería desconoce sobre la artritis reumatoidea, sus cuidados, complicaciones y factores de riesgo, además que su atención no está dirigida a brindar una atención de calidad orientada a mejorar la calidad de vida tanto en el aspecto físico, psicológico y social.

Su esencia es el cuidado del hombre de forma holística, en todas sus dimensiones, por lo que se requiere aplicar un método sistemático que permita valorar, diagnosticar, planear, ejecutar y evaluar sus intervenciones en los usuarios con el fin de conservar y recuperar la salud. (Benítez).[5]

CONCLUSIONES

Se concluye que la calidad de vida que lleva el adulto mayor con artritis reumatoidea en un 45% es regular, debido a problemas emocionales, limitación física, problemas económicos y por no recibir una atención de

enfermería de calidad por lo que la artritis reumatoidea es una enfermedad sistémica de tipo inflamatorio, de causa genética y no genética que afecta primariamente a las articulaciones.

Kershaw hace referencia a que la recolección de información acerca del estado fisiológico, psicológico, sociológico y espiritual del paciente. Aquello menciona la valoración como el primer paso del proceso de enfermería es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información que permite determinar la situación de salud que están viviendo las personas y su respuesta a esta. El propósito de esta etapa es identificar los problemas de enfermería del cliente. Estos problemas son expresados ya sea como reales o potenciales. [6]

Se concluye además que el 69% de adultos mayores con artritis reumatoidea que reciben atención en el SCS de Ambatillo son mujeres, la mayoría de casos de tipo cíclica de origen no genético. De la misma manera el 75% del personal de enfermería que labora en el Subcentro de salud de Ambatillo desconoce el manejo y cuidados que debe tener el adulto mayor con artritis reumatoidea por falta de investigaciones y de una guía de atención. Pacheco dice que todo esto forma parte del trabajo que estamos haciendo en materia de prevención, si bien la

artritis es una enfermedad que ocurre por causas desconocidas, esto no nos impide realizar un tratamiento adecuado y oportuno que dé mayor calidad de vida al paciente.[7]

Cabe acotar para finalizar que el adulto mayor debe ser prioridad para la sociedad en la cual nos desenvolvemos porque son el pilar de la sapiencia y sabiduría que toda sociedad coherente debe preservar

RECOMENDACIONES

Una guía de atención de enfermería para el adulto mayor con artritis reumatoidea con el objetivo que el personal de enfermería brinde una atención de calidad y calidez.

La fuente de un diario de la revista la auténtica que manifiesta que es importante destacar que esta enfermedad es grave que llega a afectar a personas en la faz productiva de sus vidas, comprometiendo la calidad de vida del individuo con deterioro de su capacidad funcional, incapacidad laboral aumentando significativamente su mortalidad.

Pues entonces, los pacientes con artritis reumatoidea serán considerados personas con discapacidad motora cuando posean este diagnóstico y se encuadren en la clase funcional 2, 3 o 4 (Revista La Auténtica).[8]

La revista Scielo cita al nuevo paradigma del sector de salud plantea lo siguiente “lograr

un cambio cultural que dé un mejor trato a la población adulta mayor", lo que implica una percepción distinta del envejecimiento con la consiguiente necesidad de crear medios para facilitar el desarrollo integral del adulto mayor y lograr el mantenimiento o recuperación de la funcionalidad de este grupo etéreo. (SCIELO).[9]

El personal de enfermería debe mantenerse en constante autopreparación y actualización de conocimientos para poder brindar una educación adecuada para cada grupo de población, considerando al adulto mayor un grupo prioritario y vulnerable.

Fomentar a un taller de capacitación al adulto mayor con artritis reumatoidea sobre su enfermedad para que su manejo sea adecuado y por su calidad de vida sea digna. Según Kozier, el proceso de atención de Enfermería es un método sistemático y racional de planificar y dar cuidados de Enfermería. Para identificar las necesidades de salud actuales para resolver las necesidades identificadas y actuar de forma específica para resolverlas.[10]

Elaborar y entregar trípticos al adulto mayor con artritis reumatoidea sobre su enfermedad, sintomatología, factores de riesgo, tratamiento, complicaciones y

algunos cuidados específicos. A más de motivar al Subcentro de Salud la creación de un calendario de charlas educativas para el personal de Salud.

REFERENCIAS

- [1] Sociedad Ecuatoriana De Reumatología. Guías de Diagnóstico y Tratamiento de la Artritis Reumatoide. Ecuador: 2010-citado septiem- bre 2013. Disponible en <http://www.reumatologiaecuador.com/espanol/guia>
- [2] Mussano DE. Medir el Impacto en la calidad de vida del paciente con artritis reumatoidea. Argentina: Universidad Nacional de Córdoba. 2002citado agosto 2013.Disponible en <http://www.biblioteca.fcm.unc.edu.ar/tesis/Tra bajo%20de%20tesis%20Mussano.pdf>
- [3] Quesada M, Vargas M. Serie de actualización profesional sobre artritis reumatoide fisiología y tratamiento. Costa Rica: Adam edición. 2004citado agosto 2013. Disponible en <http://sibdi.ucr.ac.cr/boletinespdf/cimed4.pdf>
- [4] Ruiz V, Torine E, editores. Artritis reumatoide y tabaco. España: Tesis Doctoral. 2012-citado septiembre 2013. Disponible en http://www.dx.cat/bitstream/handle/10803/96412/VRET_TESIS.pdf?sequence=
- [5] Revista Médica Electrónica de Portales Medicos. Proceso de Enfer- mería en paciente con artritis reumatoidea. Barcelona España: ISSN 1886-8924. 2012-citado 2013. Disponible de <http://www.portalesmedicos.com/revistamedic>
- [a/procesodeenfermeriapacienteartritisreumatoidea/10/](http://www.portalesmedicos.com/revistamedic/a/procesodeenfermeriapacienteartritisreumatoidea/10/)
- [6] Kershaw B, Salvaje J. Modelos de Enfermería guía para la valoración del paciente con trastornos nefrológicos. segunda edición. Barcelona: 2002-citado agosto 2013. Disponible <http://www.carloshaya.net/bibliotec/a/contenidos/docs/nefrologia/predialisis/catalinarodriguez.PDF>
- [7] Revista el pueblo.com. Artritis reumatoide. México: editorial en la mira. 2013 citado octubre 2011.http://elpueblodelicias.com/_blog/Artritisreumatoidemasqueundolord1
- [8] Revista La Autentica Defensa. Diario zonal de la mañana. Argentina: edición especial 2013-citado septiembre 2013. Disponible en <http://www.laautenticadefensa.net/78903>
- [9] SCIELO. Adultos mayores funcionales. Paraguay: Ciencia. en ferm. v.11 n.2 Concepción.diciembre2005citadoseptiembre2013. DisponibleWeb:http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071795532005000200004.
- [10] Revista Médica Electrónica de Portales Medicos. Proceso de Enfermería en paciente con artritis reumatoidea. Barcelona España: ISSN1886-8924. 2012-citado 2013. Disponible en: Tomado <http://www.portalesmedicos.com/revistamedica/procesodeenfermeriapacienteartritisreumatoidea/10/>