

Enfermería Investiga: Investigación,  
Vinculación, Docencia, Y Gestión  
Número 1; ISSN 2477 – 9172  
Carrera De Enfermería  
Universidad Técnica De Ambato

Artículo Científico/Scientific paper

INVESTIGACIÓN

Número 1; Abril 2016

ISSN 2477 – 9172

## “ESTILO DE VIDA EN GASTRITIS”

### " Lifestyle is Gastritis "

Dra. Esp. María Paola Yumbay Yallica<sup>1\*</sup>; Dr. Esp. Freddy Bayardo Iza Anguisaca \* ; Lic. Mg. Tatiana Rivera+; Ángeles Tamia De la Fuente\*; \* Doctor Especialista + Licenciada en Enfermería en el HGPL  
Especialista en Medicina Comunitaria; [fbayardoiza@uta.edu.ec](mailto:fbayardoiza@uta.edu.ec)  
Ambato, Ecuador

Recibido el 18 de Marzo del 2016

Aceptado, tras revisión el 29 de Marzo del 2016

#### RESUMEN

Objetivo: Determinar como los estilos de vida inciden en la gastritis de los estudiantes de Segundo Semestre de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Ambato. Material y métodos: El estudio es no experimental con un diseño descriptivo de corte transversal, se relacionan con las variables involucradas, además es de corta duración en un periodo corto de tiempo, el instrumento utilizado fueron dos encuestas a treinta personas, la primera encuesta sobre la variable independiente refiriéndonos a los estilos de vida con diez preguntas y la segunda encuesta sobre la variable dependiente que es la gastritis con diez preguntas. Resultados: Se obtuvo como resultados que no tienen horarios fijos de alimentación por lo cual producirán o tendrán el riesgo de contraer no solo la gastritis sino también otras patologías que dañaran su organismo y producirán su muerte. Conclusión: La mala nutrición puesto a que es el proceso mediante el cual los seres vivos incorporan, modifican y eliminan sustancias procedentes del exterior, absorbidas durante el proceso digestivo. La gastritis es la inflamación del revestimiento del estómago, puede ser de tipo agudo, de aparición rápida y resolución en pocos días, o de tipo crónico, en cuyo caso puede persistir durante años y producir úlcera péptica. En algunos casos, ésta puede llevar a la formación de úlceras y aumentar el padecer cáncer de estómago.

**Decs:** mucosa, inflamación, agudo, crónico, péptica, úlcera, cáncer, salud, nutrición.

#### ABSTRACT

Objective: To determine how lifestyles affect gastritis students Semester of Nursing Faculty of Health Sciences at the Technical University of Ambato. Methods: research, observational, descriptive cross-sectional survey in which two thirty people was conducted the first survey of the independent variable referring to lifestyles with ten questions and the second survey is the dependent variable gastritis with ten questions. Results: We obtained as results that have fixed feeding schedules so they produce or have the risk of not only gastritis but also other diseases that damage your body and produce his death. Conclusion: Malnutrition since it is the process by which living things incorporate, modify and remove substances from outside, absorbed during the digestive process. Gastritis is an inflammation of the stomach lining may be of acute type, with rapid onset and resolve within a few days, or chronic type, in which case it can persist for years and cause peptic ulcer. In some cases, this can lead to ulcers and increase stomach cancer.

**Mesh:** .Acute, chronic, peptic mucosa, inflammation, ulcers, cancer, health, nutrition

## INTRODUCCIÓN

Los estilos de vida que inciden en la gastritis de los estudiantes de segundo semestre de enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Ambato, es una investigación que logra el impacto a nivel de la población estudiantil porque de ella se puede generar necesidades para poner en marcha a multiproyectos que encajan la satisfacción de los estudiantes al acceder a una necesidad básica disfruta para ser sana y complementada.(1)

En la actualidad la gastritis ha dejado de ser una enfermedad exclusiva de los adultos, ya que también está afectando significativamente a los adolescentes, la mayor causa de incidencia da gastritis a nivel mundial, son los estilos de vida que habitualmente aplican las personas, haciendo que cerca del 50 % de la población mundial de personas padezcan de esta enfermedad siendo más frecuente en los países en vías de desarrollo y dentro de los países subdesarrollados encontramos que la prevalencia de gastritis en las personas han aumentado considerablemente a causa de los estilos de vida de las personas de acuerdo a mejorar su preparación académica por lo que dejan de lado su alimentación.(2)

## MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio es no experimental con un diseño descriptivo de corte transversal, se relacionan con las variables involucradas, además es de corta duración en un periodo corto de tiempo, el instrumento utilizado fue las dos encuestas sobre los Estilos de vida que inciden en la gastritis de los estudiantes de segundo semestre de enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Ambato perteneciente al cantón Ambato en la provincia de Tungurahua

Este diagnóstico se llevó a cabo con 40 estudiantes de ambos sexos y de edades entre 18 a 25 años tomando en cuenta un día específico para realizar esta encuesta se obtuvo información de dos documentos sobre Estilo de vida relacionado con la salud por los Dr. Ernesto de la Cruz Sánchez y Dr. José Pino Ortega en el año del 2010 y sobre Proyecto de la gastritis de Erika Taco del 2012, es así que se elaboró el instrumento de evaluación.

Se debe menciona además que la encuesta sobre los estilos de vida que inciden en la gastritis, se aplicó de manera individual, para recoger la información de los estudiantes según el criterio de cada uno de ellos.

## RESULTADOS

Los resultados que obtuvimos fueron muy novedosos y discrepantes ya que en las encuestas realizadas verificamos como son sus estilos de vida y si padecían esta enfermedad o tenían algún conocimiento acerca de la gastritis, debo mencionar también que estos resultados obtenidos los tabulamos para una mejor comprensión.(3)

Las variables que se tomaron en cuenta son:

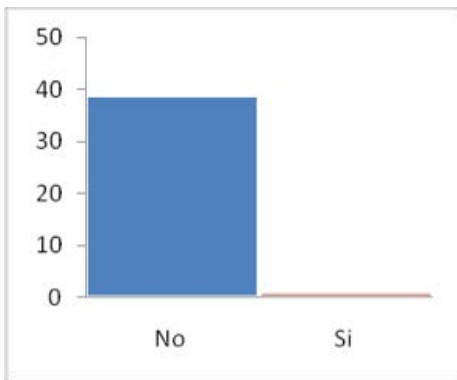


Figura 1. Distribución de la frecuencia de necesidad del lavado de manos  
Mayo – Julio 2015 n= 40

Esta figura nos enseña la proporción de 75:1

por lo que la mayor parte de estudiantes de segundo semestre de la carrera de Enfermería no se lavan las manos por necesidad de estar limpios , por lo que los 39 sujetos responden no que se considera un 97% y si un 3 % que solo una persona lava sus manos.

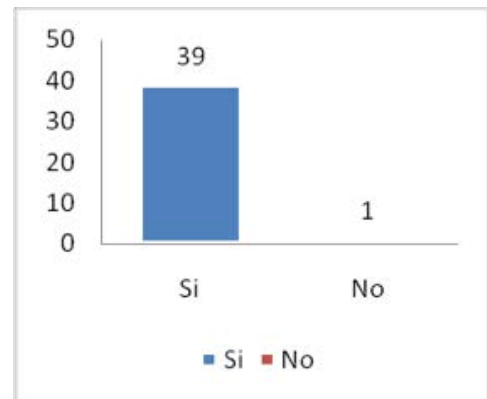


Figura 2. Distribución de la frecuencia de la necesidad del aseo de los alimentos antes de consumirlos. Mayo – Julio 2015 n= 40

La mayoría de estudiantes dicen que es necesario el aseo de los alimentos antes de consumirlos y el tener un aseo personal influye en su salud, siendo conscientes de sus hábitos, por lo que debe mejorar el estilo de vida de los estudiantes.

que llevan a sus bocas, seguido de que la gran mayoría además no se alimenta en sus, este ultimo se lo considera porque debido a su nivel de estudios es complicado llegar a comer nutritivamente en casa, pero no les exime a la población de consumir nutritivo y con normas de bioseguridad alimentos consumidos en lugares donde pueden ayudar a conservar su salud de mejor manera.(4)

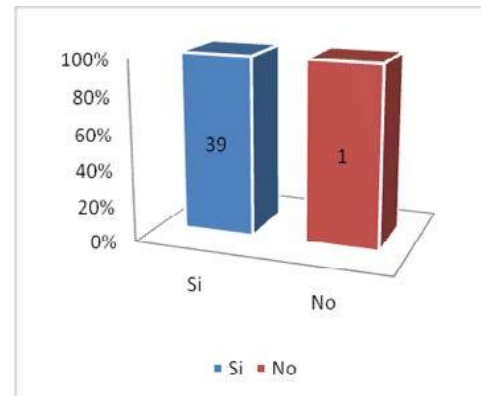
La mayoría de estudiantes dicen que han tenido ardor en el epigastrio, la acidez gástrica aumenta cuando varían el tiempo de ingerir los alimentos, y que han consumido omeprazol recetado por un médico.(5)

La mayoría de estudiantes dicen que han tenido ardor en el epigastrio, la acidez gástrica aumenta cuando varían el tiempo de ingerir los alimentos, y que han consumido omeprazol recetado por un médico.

La mayoría de estudiantes dicen que es necesario el hacer ejercicio físico para llevar bien el estilo de vida para estar saludable.

## CONCLUSIONES

Se concluye que la mayor parte de la población encuestada afirma haber consumido omeprazol en algún momento de su vida, debido al ardor del epigastrio que consideró el apareamiento de gastritis. (6)



Además se encontró la cifra relevante de que casi toda la población al ingerir alimentos no se lava las manos, siendo un fuerte indicador de la contaminación de alimentos

Al terminar este proyecto y haciendo referencia a los estilos de vida que los estudiantes de segundo semestre de enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Ambato tienen, ya que por medio de la encuesta que se realizó se mostraba niveles altos acerca de los alimentos que consumen, la frecuencia y cantidad de alimentos que comen diariamente

Figura 3. Distribución de la frecuencia de hacer ejercicio  
Mayo – Julio 2015 n= 40

Además los estilos más frecuentes que tienen los estudiantes de segundo semestre de enfermería en cuanto a los alimentos, ellos consumen alimentos que contienen carbohidratos, pero también consumen vegetales en poca cantidad, así como también existen efectos psicológicos como la ansiedad, la depresión, la frecuencia de las comidas y el horario de consumo de los alimentos que influyen o son factores de riesgo para contraer la gastritis. (7)

En cuanto a las evidencias que los estudiantes de enfermería presentan como síntomas de la gastritis son dolor estomacal, falta de apetito, heces negras y eructos constantes.

## REFERENCIAS

1. Abel Cruz, Gastritis, Cuarta Edición, (2012). México D.F.
2. Magos Maguey. Estilos de vida. Editorial San José, (2007). Costa Rica.
3. L. Abreu, Luis Abreu García .Hábitos alimentarios. Madrid, España. (2007). México D.F.
4. Calvo. Socorro Educación para la Salud. Madrid, (2007). España
5. [https://books.google.com.ec/books?id=JUBuLzXGuxIC&pg=PA77&dq=LA+GASTRITIS&hl=es&sa=X&ei=fURtVaPLN8mHsQTTu4HwAw&redir\\_esc=y#v=onepage&q=LA%20GASTRITIS&f=false](https://books.google.com.ec/books?id=JUBuLzXGuxIC&pg=PA77&dq=LA+GASTRITIS&hl=es&sa=X&ei=fURtVaPLN8mHsQTTu4HwAw&redir_esc=y#v=onepage&q=LA%20GASTRITIS&f=false)
6. [https://books.google.com.ec/books?id=5HNSGRm0aWMC&pg=PA387&dq=LA+GASTRITIS&hl=es&sa=X&ei=fURtVaPLN8mHsQTTu4HwAw&redir\\_esc=y#v=onepage&q=LA%20GASTRITIS&f=false](https://books.google.com.ec/books?id=5HNSGRm0aWMC&pg=PA387&dq=LA+GASTRITIS&hl=es&sa=X&ei=fURtVaPLN8mHsQTTu4HwAw&redir_esc=y#v=onepage&q=LA%20GASTRITIS&f=false)
7. <https://books.google.com.ec/books?id=O7y3jLvILNsC&pg=PA458&dq=estilos+de+vida+para+la+LA+GASTRITIS&hl=es&sa=X&ei=PkZ-tVcrhPLSasQSU1IPoCg&ved=0CCYQ6AEwAg#v=onepage&q=estilos%20de%20vida%20para%20la%20LA%20GASTRITIS&f=false>



