

Editorial

El alcoholismo, ¿una enfermedad?**Alcoholism, a disease?**

Biol. Carmen Barba Guzmán*

* Bióloga-Genetista. Máster en Ciencias Biológicas. Docente/Investigadora. Carrera de Medicina Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Técnica de Ambato.

El alcoholismo, en las sociedades actuales hace que nos enfrentemos a un problema que data de mucho tiempo atrás, por lo que en las cátedras de Biología Molecular de las Facultades de Ciencias de la Salud en las universidades del Ecuador, nos hemos propuesto dar una respuesta diferente a las estrategias de prevención que se han venido desarrollando en el país a través de campañas de salud, aumento del costo de las bebidas alcohólicas, concientización de la población frente a los accidentes de tránsito provocados por conductores bajo la acción de esta bebida.

El alcohol, para la mayoría de los adultos en nuestro país, es de consumo frecuente, es una forma de relacionarse con el medio y probablemente lo consideran un hábito que no les causa daño; sin embargo, el consumo sistemático y en aumento, acompañado de una mala alimentación y stress producto de las responsabilidades cotidianas, hace que las personas vayan incrementando su ingesta y por lo tanto van desarrollando una conducta adictiva. Cabe entonces plantearse ¿por qué hay algunas personas que desarrollan alcoholismo y otras no? ¿Habrán en nuestra población algún factor genético común que predisponga al alcoholismo?

Según datos de la OMS (Informe Mundial de Situación sobre Alcohol y Salud 2014): cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo de alcohol (5,9% del total de defunciones). El uso nocivo de alcohol está relacionado con más de 200 enfermedades y trastornos, representando el 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones. Asimismo, provoca defunciones y discapacidades a una edad temprana, explicando un 25% de las defunciones en personas entre 20- 39 años.

Existe una relación causal entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de trastornos mentales y comportamentales, además de las enfermedades no transmisibles, traumatismos, enfermedades infecciosas (tuberculosis, VIH/sida). Más allá de las consecuencias sanitarias, el consumo nocivo de alcohol provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.

Según datos publicados por la Secretaría Técnica de Prevención de Drogas del Ecuador (CONSEP) (15), en los estudios realizados se detectó que la droga que se consume principalmente es el alcohol y en segundo lugar el cigarrillo. En el IV Estudio Nacional sobre uso de drogas en población de 12 a 65 años (2014), se encontró una prevalencia de consumo para la provincia de Tungurahua del 36,50% de la población comparado al promedio nacional de 26,67%, otro dato preocupante son los obtenidos de la Encuesta Nacional sobre uso de drogas en estudiantes universitarios realizada en 2015, que detectó un 61,91% de estudiantes consumidores frente a un promedio nacional de 54,42% ocupando el tercer lugar a nivel nacional. Asimismo, en la IV Encuesta Nacional sobre uso de drogas en estudiantes de 12 a 17 años (2012), detectó que el 18,12% de esta población ha consumido alcohol.

Estadísticas del Hospital Provincial Regional Docente Ambato (comunicación personal) para el año 2015 se presentaron un total de 500 pacientes con alcoholismo entre las edades de 15 a 79 años y en el año en curso hasta el mes de mayo hubo 130 casos. Tomando en cuenta todos estos datos podemos claramente establecer que el alcoholismo representa un grave problema de salud pública en la provincia de Tungurahua, así como en el resto del país.

Asimismo, el alcoholismo es una enfermedad de herencia multifactorial y amplia heterogeneidad, donde hay múltiples genes involucrados y el ambiente juega un rol importante en el desarrollo del trastorno. Existe probablemente una asociación entre el factor genético y la dependencia al alcohol, por lo cual, será necesario identificar las variables genéticas que puedan estar involucradas y nos permita realizar análisis de riesgo genético, constituyendo una herramienta útil para el manejo del paciente y de esta manera proponer tratamientos individualizados, propuesta que se está implementando en las líneas de investigación que se desarrolla en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Ambato, con miras a buscar mejora en las estrategias de prevención del alcoholismo y así poder disminuir los efectos nocivos de esta enfermedad en nuestra sociedad.