

Editorial

**Salud y Bienestar**  
**Health & Wellness**

Sara Verónica Guadalupe Núñez\*

Psicóloga Clínica, Magister en Gerencia de Instituciones de Salud. Directora de Bienestar Universitario.  
Docente – Investigadora, Facultad Ciencias de la Salud- Universidad Técnica de Ambato. Ambato - Ecuador  
ORCID: (<https://orcid.org/0000-0002-6555-8959>).  
saravguadalupe@uta.edu.ec

Recibido: 10 de enero del 2023

Revisado: 28 de febrero del 2023

Aceptado: 25 de marzo del 2023

Al entregar este nuevo número de la Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud, se cumple el propósito de que cada artículo publicado registra información de hallazgos procedentes de estudios circunscriptos acerca de la temática concerniente a la esfera de la salud, y ubica al lector en la actualización de logros investigativos y proponentes de soluciones desarrolladas y contenidas desde el ámbito académico.

Las actividades que se emprenden en el área de la salud fortalecen el contenido científico, al mismo tiempo que se potencializa la identificación de brindar bienestar al paciente que es considerado ente importante para todo avance, que se vaya a tener en cuenta para que su calidad de vida contenga relaciones armónicas con su entorno y poder hacer que ese bien estar no sea pasajero, ni de transición, sino que las condiciones de la salud de las poblaciones sean óptimas, involucradas en la calidad y calidez de aportar un servicio, de mostrar que lo valioso está en la atención oportuna, la palabra precisa y la escucha que se le debe brindar al ser humano que necesita de estar bien, acompañada también de todos los progresos que en salud han alcanzado innovaciones gratificantes.

Es entonces que el bienestar del ser humano radica en el conjunto de prácticas saludables que se aprenden y enseñan en cada una de las áreas que nos desenvolvemos; promoviendo así relaciones e interacciones de apoyo para alcanzar la perspectiva individual del otro, permitiendo que el trato con dignidad y respeto sea parte del enfoque de aprecio en nuestra vida.

Invito a todos los integrantes de nuestra querida comunidad universitaria a compartir la producción académica y científica de nuestra Alma Mater con su entorno, para que usted sea el postor del desarrollo sostenible del país y contribuya a que éste medio de comunicación se difunda por el bienestar de los ecuatorianos.