

Editorial

Diagnóstico Enfermero: Un Enfoque Complementario para el Cuidado del Paciente
Nursing Diagnosis: A Complementary Approach to Patient Care

Velasco Acurio Evelin Fernanda *, Orcid: <http://orcid.org/0000-0003-2732-6003>

*Carrera de Enfermería, Universidad Técnica de Ambato. Mail: ef.velasco@uta.edu.ec

El proceso enfermero es el pilar fundamental del cuidado de la salud, es un proceso sistemático que consta de cinco etapas: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación, esto nos permite establecer relaciones de confianza con nuestros pacientes, para así lograr que se sientan más seguros y sean capaces de afrontar su enfermedad. En este proceso, utilizamos las taxonomías NANDA, NOC y NIC, que, al ser estandarizadas, permiten el uso de un lenguaje común, facilitando la comunicación, la investigación y la mejora continua de la práctica.

La taxonomía NANDA nos permite identificar problemas de salud tanto reales como potenciales de los pacientes, tales como dolor, ansiedad, riesgo de caídas, entre otros, mientras que NOC define los resultados que queremos lograr por ejemplo alivio del dolor y disminución del nivel de ansiedad; por otro lado, NIC especifica las intervenciones que se van a realizar para lograr los resultados planificados, tales como la administración de analgésicos y proporcionar información. La utilización de estas herramientas nos permite individualizar los cuidados y garantizar la mejor atención posible para cada paciente.

Recalco el diagnóstico de enfermería como pilar fundamental de este proceso y se complementa de manera única y esencial con el diagnóstico médico, ambos son indispensables en la práctica clínica, pues aportan diferentes puntos de vista, por lo que se hace necesario entender las diferencias, fortalezas y limitaciones de cada uno para garantizar una atención integral al paciente. Cuando trabajamos en equipo, médicos y enfermeros, integramos nuestros conocimientos y podemos tener una visión holística de la salud del paciente, diseñando planes de cuidado más eficaces y personalizados.

Tanto el diagnóstico médico, como el diagnóstico enfermero tienen distintos enfoques. Mientras el diagnóstico médico se centra en identificar la enfermedad y prescribir tratamientos, el diagnóstico enfermero va mucho más allá, debido a que explora las respuestas humanas a esa enfermedad, considerando factores físicos, psicológicos, sociales y espirituales, es decir aborda al paciente de una manera holística. Esta forma única de abordar al paciente, es lo que hace particular al diagnóstico de enfermería ya que permite identificar necesidades específicas de cuidado que solo con el diagnóstico médico, pueden no ser evidentes, de esta forma lo complementa y enriquece el plan de atención.

Mientras los médicos evalúan si la enfermedad está siendo controlada con el tratamiento, los enfermeros evaluamos si las intervenciones realizadas están mejorando la calidad de vida del paciente, pero de una manera más profunda debido a que nos centramos en como el paciente responde a esta enfermedad, considerando factores como el dolor, la ansiedad, la confusión, la falta de conocimiento o la incapacidad para realizar actividades de la vida diaria.

Consideremos un paciente con restricción de movilidad tras una cirugía. El diagnóstico médico menciona una fractura de fémur y prescribe reposo absoluto, en contraste el diagnóstico enfermero, identifica dolor, riesgos de úlceras por presión, inmovilidad y depresión, todos derivados de su problema de fractura de fémur. Gracias a estos problemas identificados, podemos ejecutar cuidados específicos como control del dolor, cambios de posición, uso de colchones especiales y actividades de estimulación cognitiva, de esta manera no se abordan solo las necesidades físicas del paciente, sino también sus aspectos psicológico y social.

En conclusión, la importancia del diagnóstico enfermero radica en la posibilidad de brindar los cuidados que el paciente necesita cuando los necesita, es la base para proporcionar cuidados con compasión y respeto que es la base sobre la cual los enfermeros construimos relaciones que perduran más allá de la enfermedad, por lo que invito a todos los profesionales de la salud a conocer y valorar el diagnóstico enfermero como la piedra angular que guía la atención del paciente.

Carrera de Medicina. Facultad de Ciencias de la Salud. UTA

Velasco E. Diagnóstico Enfermero.

MEDICIENCIAS UTA.2025;9 (1):1.