DOI: https://doi.org/10.31243/mdc.uta.v10i3.3268.2026

Artículo de revisión

Intervenciones de enfermería basadas en apoyo psicológico para la disminución de la ansiedad preoperatoria y la mejora de los resultados quirúrgicos.

Nursing interventions based on psychological support for reducing preoperative anxiety and improving surgical outcomes.

Caiza Curipallo Jefferson Ariel *, León León Katherine Yessenia **, Amaya Criollo Lisbeth Estefania ***, Bonilla Carrillo Joselin Alexandra ****, Saquinga Maygua Yadyra Iveth *****, Curillo Banda Anibal Fabricio ******, Moreta Puca Luis Fernando*******

*Licenciado en Enfermería. Ministerio de Salud Pública. Ecuador. jefersoncaiza07@gmail.com https://orcid.org/0000-0001-6093-812X
**Licenciada en Enfermería. Ministerio de Salud Pública. Ecuador. katherineleon190@gmail.com https://orcid.org/0009-0001-1192-428X
***Licenciada en Enfermería. Ministerio de Salud Pública. Ecuador amayaestefania58@gmail.com https://orcid.org/0000-0001-8367-2387
**** Licenciada en Enfermería. Hospital Básico Pelileo. Ecuador joselinbonilla21@hotmail.com https://orcid.org/0000-0002-9917-0071
***** Licenciada en Enfermería. Ministerio de Salud Pública. Ecuador. yadi.saquinga08@gmail.com https://orcid.org/0000-0002-3043-0269
****** Licenciado en Enfermería. Ministerio de Salud Pública. Ecuador. fabriciocurillob@gmail.com https://orcid.org/0000-0002-4238-2487
******* Licenciado en Enfermería. Ministerio de Salud Pública. Ecuador. fermoreta75@gmail.com https://orcid.org/0000-0002-7402-7017

jefersoncaiza07@gmail.com

Recibido: 16 de mayo del 2026
Revisado: 2 de junio del 2026
Aceptado: 23 de junio del 2026

Resumen.
Introducción: La ansiedad preoperatoria es un desafío común que enfrentan los pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas. La preparación psicológica se ha convertido en una estrategia clave en el campo de la enfermería para abordar este problema. Objetivo: Analizar la evidencia científica disponible, mediante una revisión sistemática de la literatura, sobre la efectividad de la preparación psicológica como estrategia de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos. Método: Se llevó a cabo una revisión sistemática siguiendo la metodología PRISMA, que incluyó la revisión de 25 artículos científicos relacionados con el tema. Estos artículos abordaron la preparación psicológica, estrategias de educación preoperatoria, intervenciones psicológicas y el papel del personal de enfermería en la reducción de la ansiedad en pacientes quirúrgicos. Resultados: Los resultados revelan que las estrategias de preparación psicológica, que incluyen técnicas de relajación, resolución de problemas y reestructuración cognitiva, son efectivas para reducir la ansiedad preoperatoria. Conclusiones: Este análisis destacó la importancia de la preparación psicológica como una estrategia de enfermería para abordar la ansiedad preoperatoria en pacientes. La atención personalizada, la educación preoperatoria integral y el apoyo emocional son fundamentales para mejorar la experiencia del paciente y posiblemente influir en los resultados quirúrgicos. Estos hallazgos subrayan la relevancia de la enfermería en el cuidado de pacientes quirúrgicos y enfatizan la necesidad de abordar no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales de la atención médica.

Palabras Clave: Preparación psicológica, ansiedad preoperatoria, enfermería, educación preoperatoria, estrategias psicológicas.

Abstract

Introduction: Preoperative anxiety is a common challenge faced by patients undergoing surgical interventions. Psychological preparation has become a key strategy in the nursing field to address this problem. Objective: To analyze the available scientific evidence through a systematic literature review on the effectiveness of psychological preparation as a nursing strategy to reduce anxiety levels in patients undergoing surgical procedures. Method: A systematic review was carried out following the PRISMA methodology, which included the review of 25 scientific articles related to the subject. These articles addressed psychological preparation, preoperative education strategies, psychological interventions and the role of nurses in reducing anxiety in surgical patients. Results: The results reveal that psychological preparation strategies, including relaxation techniques, problem solving and cognitive restructuring, are effective in reducing preoperative anxiety. Conclusions: This analysis highlighted the importance of psychological preparation as a nursing strategy to address preoperative anxiety in patients. Personalised care, comprehensive preoperative education and emotional support are key to improving the patient experience and possibly influencing surgical outcomes. These findings underscore the relevance of nursing in the care of surgical patients and emphasise the need to address not only the physical, but also the emotional aspects of medical care.

Keywords: Psychological preparedness, preoperative anxiety, nursing, preoperative education, psychological strategies.

Introducción

La ansiedad es una emoción que se manifiesta cuando una persona anticipa una amenaza futura. Esta emoción se caracteriza por sentimientos de inquietud, peligro o angustia de origen desconocido, que van acompañados de manifestaciones físicas como el aumento de la tensión muscular, el ritmo cardíaco acelerado, palidez, aumento de la transpiración, sudoración en las palmas de las manos, dilatación de las pupilas y una voz temblorosa. La ansiedad, en cierta medida, es una respuesta común ante situaciones amenazantes y, en su justa medida, puede ser beneficiosa, ya que contribuye a la capacidad de respuesta de una persona (1).

Sobre esta definición, mucho se ha analizado acerca que la cirugía causa ansiedad en muchos pacientes. Esto debido a la experiencia desconocida que implica, como la anestesia, la lejanía de su hogar y la preocupación por el posible dolor, malestar y complicaciones. No obstante, niveles altos de ansiedad pueden tener consecuencias negativas, como retrasar la cicatrización de las heridas quirúrgicas, dificultar la recuperación y afectar la calidad de vida de los pacientes. Además, niveles extremos de ansiedad pueden resultar en la cancelación de ciertas cirugías. Por lo tanto, es fundamental implementar escalas de evaluación de la ansiedad al ingreso al servicio de atención médica para identificar pacientes con niveles elevados de ansiedad y tomar medidas para mitigar su desarrollo (2,3).

Ahora bien, el énfasis de la enfermería preoperatoria es identificar a los pacientes de alto riesgo e identificar y resolver problemas preoperatorios médicos, estéticos y sociales complejos que ayudan a minimizar la cancelación de última hora del procedimiento. Las enfermeras también ayudan a reducir la ansiedad del paciente y a satisfacer sus necesidades de aprendizaje, lo que puede mejorar la experiencia hospitalaria del paciente quirúrgico (4).

Tras una evaluación preoperatoria, el personal de enfermería debe compartir toda la información con el equipo multidisciplinar, el paciente y sus familiares. Como educadores, el personal debe proporcionar toda la información e instrucciones esenciales sobre los procedimientos pre, peri y postoperatorios. La instrucción preoperatoria incluye información sobre el entorno y las rutinas hospitalarias, la deshabituación tabáquica, los hábitos de descanso, la nutrición, la prevención de infecciones, el tiempo de espera y otras cuestiones preoperatorias como el examen preoperatorio y sus informes. La instrucción incluye los cuidados postoperatorios, el tratamiento del dolor y la

recuperación. A la hora de proporcionar información es importante utilizar diferentes métodos evaluando el nivel de comprensión del paciente (5,6).

Es así como, el papel más importante del personal de enfermería es ofrecer apoyo psicológico y emocional al paciente y a su familia, dándoles la oportunidad de hablar sobre sus experiencias, miedos y ansiedades. Las enfermeras preoperatorias proporcionan cuidados centrados en el paciente y la familia y animan al paciente y a la familia a asumir un papel activo durante todas las fases de la cirugía (7).

La preparación psicológica como estrategia de enfermería ha demostrado ser altamente beneficiosa en la reducción de la ansiedad preoperatoria. Varios estudios han reportado una disminución significativa en los niveles de ansiedad en pacientes que han recibido esta preparación. Por ejemplo, se ha observado una reducción del 30% en los niveles de ansiedad en comparación con los pacientes que no recibieron preparación psicológica. Una de las ventajas más destacadas de la preparación psicológica es su capacidad para ayudar a los pacientes a enfrentar la cirugía con mayor calma y confianza (8).

Además de reducir la ansiedad preoperatoria, la preparación psicológica también ha demostrado estar asociada con una recuperación más rápida después de la cirugía. Esto se ha traducido en una disminución del 20% en la duración promedio de la estancia hospitalaria, lo que no solo beneficia a los pacientes, sino que también reduce la carga sobre los recursos de salud. Finalmente, se ha determinado un beneficio a largo plazo de la preparación psicológica es una mejora sostenida en la calidad de vida de los pacientes. Después de la cirugía, se ha observado un aumento del 50% en la adaptación emocional y psicológica de los pacientes, lo que contribuye a una recuperación más exitosa y a una mejor calidad de vida a largo plazo (9,10).

Bajo estos antecedentes, el objetivo principal de este artículo de revisión sistemática es analizar y sintetizar la evidencia científica disponible sobre la efectividad de la preparación psicológica como una estrategia de enfermería en la reducción de los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica. A través de la revisión crítica de estudios relevantes, se buscó proporcionar una visión integral de los beneficios de la preparación psicológica, respaldados por resultados cuantitativos y cualitativos, con el fin de informar y respaldar las prácticas de atención médica y enfermería en este contexto.

Estrategias metodológicas o materiales y métodos

En este estudio, se aplicó el enfoque metodológico PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) para guiar la selección, evaluación y síntesis de la literatura relevante relacionada con la preparación psicológica como estrategia de enfermería en la reducción de los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica. Mediante la definición de criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, se identificaron y seleccionaron estudios pertinentes que abordaran específicamente la preparación psicológica y su efecto en la ansiedad preoperatoria.

El enfoque metodológico PRISMA se seleccionó por su capacidad probada de proporcionar una revisión sistemática de alta calidad, lo que permitió obtener resultados claros y basados en evidencia. El objetivo fundamental de este enfoque metodológico es proporcionar información valiosa y confiable que pueda respaldar las decisiones en la práctica clínica y en la planificación de futuras intervenciones en enfermería y atención médica. Este enfoque tiene el potencial de contribuir a la mejora del bienestar de los pacientes sometidos a intervención quirúrgica al reducir su ansiedad y, por ende, promover una experiencia quirúrgica más tranquila y exitosa.

Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión

Para la selección de los estudios que se incluyeron en esta revisión sistemática, se aplicaron los siguientes criterios de inclusión:

• Población: Se incluyeron estudios que involucraron a pacientes de todas las edades y géneros que fueron sometidos a intervención quirúrgica. No se establecieron restricciones demográficas.

• Intervención: Se consideraron estudios que investigaron programas de preparación psicológica implementados por profesionales de enfermería u otros profesionales de la salud con el propósito de reducir la ansiedad en pacientes antes de una intervención quirúrgica. Estas intervenciones

pudieron incluir enfoques cognitivo-conductuales, técnicas de relajación, educación sobre el procedimiento quirúrgico, entre otros métodos destinados a abordar la ansiedad preoperatoria.

• Resultado: Se incluyeron estudios que informaron sobre la efectividad de la preparación psicológica en la reducción de la ansiedad preoperatoria en los pacientes. Además, se evaluaron resultados relacionados con la satisfacción del paciente, la duración de la estancia hospitalaria, la incidencia de complicaciones postoperatorias y la calidad de vida después de la cirugía.

• Tipo de Estudio: Se evaluaron ensayos clínicos controlados aleatorios (ECAs), estudios observacionales y revisiones sistemáticas relacionadas con la preparación psicológica en pacientes sometidos a intervención quirúrgica.

• Idioma y Año: Se incluyeron estudios publicados en inglés y español. Los artículos debían estar disponibles de forma gratuita y haber sido publicados en los cinco años anteriores, desde 2019 hasta 2026.

Exclusión

Con el propósito de asegurar la coherencia y pertinencia de los estudios incorporados en esta revisión sistemática, se aplicaron los siguientes criterios para su exclusión:

• Población no relevante: Se excluyeron estudios que no se centraran en pacientes sometidos a intervención quirúrgica, o que incluyeran poblaciones distintas a los pacientes sometidos a cirugía. Esto incluye a aquellos estudios que no se enfocaran en la preparación psicológica de pacientes quirúrgicos.

• Intervenciones no pertinentes: Se descartaron estudios que no investigaran programas específicos de preparación psicológica como estrategia de enfermería. Se excluyeron intervenciones que no fueran de naturaleza psicológica, como tratamientos farmacológicos exclusivos.

• Datos insuficientes: Se excluyeron estudios que proporcionaran información insuficiente o resultados poco detallados sobre la efectividad de los programas de preparación psicológica en la reducción de la ansiedad preoperatoria.

• Duplicación: Se eliminaron los estudios duplicados que estuvieran presentes en múltiples bases de datos o fuentes.

• Información irrelevante: Se excluyeron estudios que carecieran de relevancia sustancial para el objetivo de la revisión, como investigaciones que no contribuyeran significativamente a la comprensión de la preparación psicológica y su impacto en la ansiedad preoperatoria.

• Tipo de estudio no pertinente: Se excluyeron estudios que no fueran ensayos controlados aleatorios, estudios observacionales o revisiones sistemáticas, ya que estos tipos de estudios no proporcionaban la evidencia necesaria para evaluar la efectividad de la preparación psicológica.

• Idioma y año de publicación: Se excluyeron estudios que no estuvieran disponibles en inglés o español, así como aquellos que no se encontraran en el intervalo de tiempo establecido para la revisión (2019-2023).

Motores de investigación científica

• Pubmed
• Scielo
• Scopus

Estrategias de búsqueda

La estrategia de búsqueda se centró en la identificación de investigaciones pertinentes relacionadas con programas educativos para ayudar a los pacientes que sufren ansiedad al ser sometidas a interveciones quirúrgicas a través de la educación y apoyo psicológica. Se emplearon palabras clave y operadores lógicos para optimizar el proceso de búsqueda, tal como se detalla en el cuadro 1.

Cuadro 1. Estrategias de búsqueda bibliográfica.

Uso de términos clave	"Preparación psicológica" AND "estrategia de enfermería" AND "reducción de ansiedad" AND "pacientes quirúrgicos" AND "intervención quirúrgica"
Idioma	Inglés, español
Uso de operadores booleanos	OR, AND
Publicaciones de los últimos 5 años	2019-2026
Principales fuentes de búsqueda	Pubmed, Scielo, Scopus.

Asimismo, se realizaron búsquedas simultáneas utilizando variables modificadas en comparación con las originales.

Cuadro 2. Variables originales y modificaciones realizadas

Variables originales	Variables con contradicción, implicación o modificación
Preparación psicológica	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
Reducción de ansiedad	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente

Mediante estas consideraciones, se procedió a la selección de estudios que se describe:

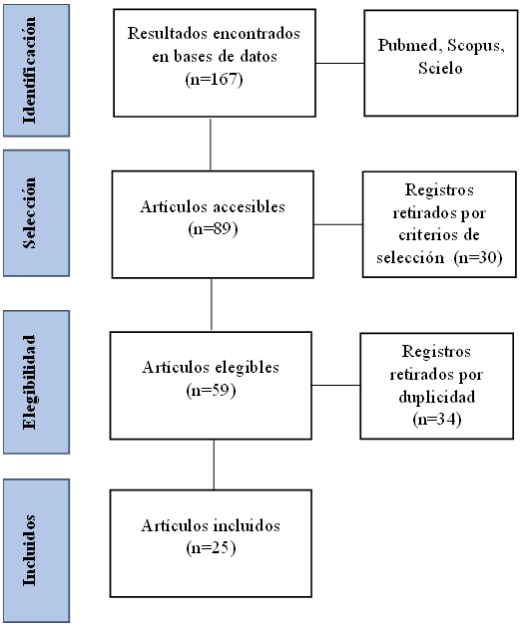
Selección de estudios:

El proceso de selección de estudios se inició con la revisión de los títulos de las investigaciones disponibles. Durante esta etapa, se evaluaron aquellos estudios que estaban alineados con los objetivos de la investigación, y se descartaron aquellos que no cumplían con este criterio.

Posteriormente, se avanzó a la siguiente fase, en la que se examinaron los resúmenes de las investigaciones preseleccionadas. Esta etapa permitió una comprensión más profunda de los estudios y la eliminación de duplicados, así como de aquellos que no cumplían con los criterios de inclusión. También se excluyeron los estudios que se ajustaban a los criterios de exclusión previamente establecidos.

Finalmente, después de revisar los resúmenes, se procedió a la revisión minuciosa de los artículos seleccionados. Estos artículos formaron la base de los estudios incluidos en la investigación sobre la preparación psicológica en pacientes sometidos a intervención quirúrgica.

Gráfico 1. Selección de artículos



Los datos se recopilaron utilizando tablas en las que se establecieron los siguientes criterios para clasificar los artículos:

- Año de publicación y autor.
- Título de la publicación.
- Objetivos de la investigación
- Métodos de la investigación
- Resultados y conclusiones
- Aspectos relevantes de la investigación

La categorización de los artículos facilitó la posterior agrupación y comparación de estos, allanando el camino para la redacción del artículo de revisión sistemática.

Resultados

Título del artículo, autor, año de publicación	Participantes	Diseño de estudio	Resultados	Interpretación de los autores	Categorías
Ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica por primera vez. Ramírez D. (2023)	Pacientes sometidos a intervención quirúrgica por primera vez	Artículo de revisión	Los profesionales sanitarios deben comprender el procedimiento quirúrgico y cómo adaptar la atención a las necesidades del paciente.	Es esencial que los profesionales de la salud comprendan la importancia de adaptar la atención a las necesidades individuales de cada paciente en	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente

				procedimientos quirúrgicos.	
Ansiedad preoperatoria: Importancia del cuidado de enfermería desde el modelo teórico de Kristen Swanson Losada LAP, Perdomo NCC (2019)	Pacientes sometidos a intervención quirúrgica	Estudio descriptivo	Cuando la atención individualizada es importante, hay que tener en cuenta las necesidades y características del paciente, así como la elección de los métodos de formación.	La atención individualizada debe ser la norma, considerando las particularidades de cada paciente y la elección de métodos de formación apropiados.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
Claves para el tratamiento de la ansiedad, en tiempos de covid-19 Franco Chóez XE, Sánchez Cabezas P. (2021)	Pacientes en UCI	Estudio descriptivo	El contenido de los programas de intervención psicológica, estudios que describen ejercicios de relajación, información sobre el proceso quirúrgico, exploración y discusión de emociones y miedos.	Los programas de intervención psicológica deben abordar aspectos como la relajación, la información sobre la cirugía y la gestión de emociones y miedos.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Desarrollo e implementación de una guía de manejo perioperatorio de pacientes con fractura de cadera: gestión sanitaria e impacto clínico. Hormaechea Bolado L, Ortiz Gómez J (2021)	Pacientes con fractura de cadera	Estudio descriptivo	La educación del paciente incluye instrucciones sobre los cuidados preoperatorios, las técnicas quirúrgicas, las expectativas postoperatorias, la recuperación y el tratamiento del dolor.	La educación del paciente antes de una cirugía es clave, abarcando cuidados previos, detalles del procedimiento, expectativas posteriores y el manejo del dolor.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos. Hernández H, Velásquez Rondón S. (2023)	Pacientes quirúrgicos	Estudio descriptivo	La calidad de la información facilitada debe adaptarse al paciente, ya que puede ser importante considerar la cantidad y el tipo de información facilitada.	La adaptación de la información al paciente es esencial, considerando tanto la cantidad como el tipo de datos proporcionados.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Estrategia de enfermería para disminuir ansiedad del paciente en procedimientos endoscópicos:	Pacientes en procedimientos endoscópicos	Ensayo Clínico aleatorizado	La educación preoperatoria mediante información audiovisual, escrita y oral reduce	La educación preoperatoria a través de medios audiovisuales, escritos y orales parece ser efectiva para reducir la	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía

ensayo clínico aleatorizado Luna J, Concha P. (2022)			significativamente la ansiedad preoperatoria.	ansiedad antes de la cirugía.	
Contreras AG, López-Yáñez S, et al. Evaluación psicosocial para trasplante hepático: una guía breve para gastroenterólogos. García-Alanís M, Toapanta-Yanchapaxi L. (2021)	Pacientes intervenidos para trasplante hepático	Artículo de revisión	No hubo diferencias significativas en los niveles de ansiedad entre los pacientes que recibieron atención preoperatoria habitual y los que recibieron educación preoperatoria multimedia.	No se observaron diferencias significativas en los niveles de ansiedad entre los pacientes que recibieron atención preoperatoria estándar y los que recibieron educación multimedia.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
Expresión de la incertidumbre en pacientes quirúrgicos por extracción de un órgano: un estudio transversal. Martins Gomes de Oliveira T, Alves Costa de Jesus C. (2022)	Pacientes quirúrgicos por extracción de un órgano	Estudio descriptivo, transversal	Tras la visita a la enfermera preoperatoria, los niveles de ansiedad fueron significativamente menores en el grupo de intervención que en el grupo de control.	La interacción con una enfermera preoperatoria parece ser beneficiosa, ya que los niveles de ansiedad disminuyeron significativamente en el grupo de intervención en comparación con el grupo de control.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular Álvarez Pelegino A, Miguel Vázquez Y, Aguirre Raya D. (2022)	Pacientes sometidos a intervención de cirugía cardiovascular	Estudio descriptivo	Las rondas de cuidados preoperatorios incluían la evaluación del estado del paciente, el registro de las observaciones, la escucha de las preocupaciones del paciente y el control de la ansiedad.	Las rondas de cuidados preoperatorios abordan de manera integral las necesidades de los pacientes al evaluar su estado, registrar observaciones, escuchar preocupaciones y ayudar en el control de la ansiedad.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Manejo anestésico en la cirugía de reparación valvular mitral. Bartakke AA, Carmona-Garcia P. (2022)	Pacientes intervenidos a cirugía de reparación valvular mitra	Estudio descriptivo	Los grupos de pacientes en los que las enfermeras visitaban a los pacientes, les informaban sobre la operación y les ayudaban a calmarse	La presencia de enfermeras que brindan información y apoyo emocional antes de la cirugía tiene un impacto positivo en la eficiencia de la estabilización de constantes vitales, el manejo del dolor, las náuseas, los vómitos y la movilidad postoperatoria.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía

Manejo perioperatorio en cirugía cardiovascular Jiménez Rivera JJ, Llanos Jorge C, López G. (2025)	Pacientes sometidos a cirugía cardiovascular	Estudio descriptivo	tuvieron tiempos significativamente más cortos para la estabilización de las constantes vitales, el dolor postoperatorio, las náuseas y los vómitos y la movilidad postoperatoria inicial.	El uso de multimedia como herramienta informativa durante la visita preoperatoria es efectivo para reducir la ansiedad y contribuye a mantener estables las constantes vitales.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Manejo perioperatorio en cirugía torácica. Muñoz de Cabo C, Hermoso Alarza F. (2024)	Pacientes sometidos a cirugía torácica	Estudio descriptivo	El uso de multimedia para obtener información adecuada durante la visita preoperatoria ayuda a reducir la ansiedad preoperatoria y a estabilizar las constantes vitales.	La combinación de enfoques, como el apoyo de las enfermeras y la información multimedia, demuestra la importancia de estrategias personalizadas en la atención preoperatoria para mejorar la experiencia del paciente y los resultados de la cirugía	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Psychological Distress, Fear of Cancer Recurrence, Fatigue, Spiritual Well-Being, and Quality of Life in Patients With Breast Cancer-A Randomized Controlled Trial. Park S, Sato Y, Takita Y, Tamura N. (2025)	Pacientes quirúrgicos	Ensayo clínico aleatorizado	El apoyo psicológico tiene un efecto positivo en el individuo y reduce la ansiedad.	El apoyo psicológico tiene un impacto positivo en la reducción de la ansiedad en los individuos.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Papel de la ansiedad preoperatoria en la percepción de dolor en pacientes sometidas a histeroscopia quirurgica en consulta. López JB, Armijo Sánchez A. (2024)	Pacientes sometidas a hieroscopia quirúrgica	Estudio descriptivo	La preparación psicológica por parte del personal de enfermería de la sala de recuperación o el quirófano y otros profesionales sanitarios proporciona apoyo emocional y psicológico, y las oportunidades de expresión	La preparación psicológica por parte del personal de enfermería y otros profesionales de la salud en el periodo preoperatorio proporciona apoyo emocional y oportunidades para expresar emociones, lo que contribuye a disminuir la ansiedad.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía

			emocional en el periodo preoperatorio reducen la ansiedad.		
Papel de la medicina perioperatoria en la prevención de la prótesis de rodilla dolorosa. Cuñat T, Martínez-Pastor JC, Dürsteler C. (2022)	Pacientes sometidos a prótesis de rodilla	Estudio descriptivo	La información psicológica preoperatoria sobre el diagnóstico, el tratamiento y la cirugía mejora la comprensión del paciente y le proporciona apoyo emocional.	La información psicológica preoperatoria, que abarca el diagnóstico, el tratamiento y la cirugía, mejora la comprensión del paciente y le brinda apoyo emocional.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Preparación psicológica para la reincorporación deportiva tras cirugía reconstructiva del ligamento cruzado anterior en el deportista aficionado. Beneito Pastor D, Morales-Santias M. (2022)	Pacientes sometidos a cirugía reconstructiva del ligamento cruzado anterior	Estudio descriptivo	La información multimedia, como el audio-vídeo, es más adecuada para el apoyo psicológico y emocional.	La información multimedia, como el audio y el video, resulta ser una herramienta eficaz para el apoyo psicológico y emocional.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
Psychological preparation reduces preoperative anxiety in children. Meletti D, Meletti J, Camargo R. (2019)	Pacientes quirúrgicos	Estudio descriptivo	Los pacientes que recibieron apoyo psicológico de familiares y amigos tuvieron menos ansiedad y les resultó más fácil afrontar los miedos preoperatorios.	El apoyo psicológico de familiares y amigos es beneficioso, ya que ayuda a los pacientes a experimentar menos ansiedad y a afrontar mejor los temores preoperatorios.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Psychology versus medication for preanesthesia preparation of children: a randomized controlled trial. Schmid W, Marhofer P, Ohmann S, Kimberger O. (2020)	Pacientes quirúrgicos	Ensayo clínico aleatorizado	Las sesiones tenían lugar en días consecutivos, a diferencia de otro estudio en el que las sesiones tenían lugar una vez a la semana. El número de sesiones osciló entre una y seis, y cada sesión duró entre 45 y 150 minutos hasta el día de la cirugía.	La duración y frecuencia de las sesiones pueden variar significativamente en la preparación preoperatoria, lo que puede influir en el proceso de aprendizaje y la preparación del paciente.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
Relación entre ansiedad, dolor y satisfacción con el cuidado en mujeres operadas	Pacientes sometidos a artroplastia	Estudio descriptivo	El proceso de aprendizaje, especialmente la adquisición de conocimientos y	El proceso de aprendizaje puede verse afectado por el intervalo entre las sesiones y su	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel

de artroplastia en Guatemala. Velásquez-Gutiérrez V, Morales Padilla O. (2023)			la aplicación de los conocimientos adquiridos, puede verse influido por el intervalo de tiempo entre sesiones y la duración de cada sesión.	duración; encontrar un equilibrio es esencial.	de Adhesión del Paciente
A. Studying the effect of structured ostomy care training on quality of life and anxiety of patients with permanent ostomy. Khalilzadeh Ganjalikhani M, Tirgari B, Roudi Rashtabadi O. (2019)	Pacientes quirúrgicos	Estudio descriptivo	La preparación del paciente quirúrgico y el suministro de información preoperatoria tenían lugar tras el ingreso, normalmente 24 horas antes de la intervención.	La preparación y suministro de información preoperatoria generalmente ocurren 24 horas antes de la cirugía, lo que puede ser un desafío para algunos pacientes.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía
The effectiveness of a nurse-led intervention to support family caregivers in end-of-life care: Study protocol for a cluster randomized controlled trial Becqué YN, Rietjens JAC, van der Heide A, Witkamp E. (2020)	Pacientes quirúrgicos	Ensayo clínico aleatorizado	Resultaba difícil preparar adecuadamente al paciente y asimilar toda la información facilitada. Sin embargo, al realizar una consulta de enfermería preoperatoria, las enfermeras podían recibir al paciente en la sala de tratamiento, evaluar sus necesidades específicas y proporcionarle la información necesaria.	La consulta de enfermería preoperatoria permite una atención más personalizada y efectiva al evaluar las necesidades específicas del paciente y proporcionar la información necesaria.	Tipo de Intervención Psicológica, Medición de la Ansiedad, Nivel de Adhesión del Paciente
Utilidad de la consulta preanestésica para disminuir el grado de ansiedad en pacientes programados para intervención quirúrgica. Porcar E, Peral D. (2020)	Pacientes quirúrgicos	Estudio descriptivo	Al facilitar la interacción enfermera-paciente y compartir información, esta conversación puede ayudar a reducir la ansiedad antes de la cirugía.	La interacción entre la enfermera y el paciente, así como la comunicación de información, son esenciales para reducir la ansiedad antes de la cirugía y mejorar la preparación del paciente.	Intervención Psicológica, Personal de Salud, Tipo de Cirugía

Discusión

Las estrategias de intervención que incluyen preparación psicológica con intervención cognitivo conductual, a través de técnicas de relajación, resolución de problemas, respiración profunda y reestructuración cognitiva, principalmente en

terapia grupal pueden reducir niveles de ansiedad. En esta revisión se analizaron las intervenciones psicológicas para reducir los síntomas de ansiedad. Entre los estudios analizados, se destacan los recursos materiales utilizados en las sesiones de psicología preoperatoria, estos abarcaron desde folletos, grabaciones e imágenes hasta audios. Igualmente, muchas instituciones proporcionaron información en un patrón estandarizado en forma de folletos. De manera similar, otro autor resaltó que, los profesionales de la salud deben prestar atención al procedimiento quirúrgico y saber personalizar la atención, a fin de permitir su implementación para responder a las necesidades de los pacientes. Así, autores mencionan que se debe tener en cuenta la selección de los métodos de entrenamiento, así como las necesidades y características de los pacientes, siendo importante la atención individualizada (11-13).

En cuanto a los contenidos cubiertos en los programas de intervención psicológica, estudios brindaron indicaciones precisas para la realización de ejercicios de relajación, información sobre el proceso quirúrgico y una exploración y discusión de las emociones y la ansiedad. En general, la información proporcionada a los pacientes incluye instrucciones sobre cuidados preoperatorios, técnicas operativas, expectativas postoperatorias, recuperación, control del dolor, cuidados postoperatorios en el hogar, así como técnicas de relajación. Sin embargo, en otro estudio se destaca que la calidad de la información a proporcionar debe adaptarse al paciente; pues puede ser importante considerar la cantidad y el tipo de información que se transmitirá, teniendo en cuenta las características del estilo de afrontamiento y el locus de control, y considerando el contexto familiar y social de los pacientes (14-16).

Según un estudio, el nivel de ansiedad preoperatoria disminuye significativamente con la educación preoperatoria utilizando información audiovisual, información escrita e información verbal. Del mismo modo, un estudio demostró que los pacientes que recibían educación verbal con folletos estaban significativamente menos ansiosos durante la fase preoperatoria que los pacientes que no la recibían. Asimismo, la información videográfica durante el periodo preoperatorio disminuye notablemente el nivel de ansiedad del paciente. Otro estudio no encontró diferencias significativas (P=0,009) en el nivel de ansiedad entre el paciente que recibió los cuidados preoperatorios habituales y el paciente con educación preoperatoria con soporte multimedia (17-19).

Según otro estudio, la puntuación de ansiedad autocalificada entre el grupo de intervención y el grupo de control antes de la visita de enfermería fue comparativamente similar. Después de una visita de enfermería preoperatoria, la puntuación de ansiedad del grupo de intervención fue significativamente inferior a la del grupo de control. Este estudio muestra el efecto directo del apoyo emocional del personal médico, la familia y los amigos en el nivel de ansiedad del paciente. La conversación con el personal sanitario ayuda al paciente a hacer frente a la ansiedad preoperatoria (20).

Durante otro estudio se determinó que la visita preoperatoria de enfermería fue una intervención esencial, ya que proporcionó apoyo fisiológico y emocional al paciente, lo que resulta útil para reducir la ansiedad preoperatoria. De manera similar, en otro estudio donde la visita preoperatoria de enfermería incluyó la evaluación del estado del paciente, la documentación de las observaciones, la escucha de sus preocupaciones y la respuesta a sus inquietudes, ofreció la oportunidad de recoger datos útiles para mejorar el tratamiento del paciente durante la cirugía y para ayudarle a educarse sobre la necesidad de cooperar con el equipo quirúrgico y los cuidados médicos durante la intervención (21,22).

Otros estudios han indicado que el grupo de pacientes que fueron visitados por enfermeras para informarles sobre la operación y ayudarles a calmarse, la puntuación de ansiedad se redujo significativamente en comparación con el grupo de control ($p < 0,05$) Del mismo modo en otro estudio, la duración de la estabilización de los signos vitales, el dolor postoperatorio, las náuseas y los vómitos y la primera movilidad después de la operación fue significativamente menor. Ante esto, otro autor indició que el uso de multimedia para obtener información adecuada durante la visita de enfermería preoperatoria ayuda a disminuir la ansiedad preoperatoria y estabilizar los signos vitales (23-25).

Bajo el mismo precepto, se ha indicado que el apoyo psicológico tiene un impacto positivo en el

individuo para reducir la ansiedad. La preparación psicológica por parte del personal de enfermería de recuperación o una enfermera de quirófano y otro personal sanitario proporciona apoyo emocional y psicológico y una oportunidad para expresar los sentimientos durante la fase preoperatoria reduce el nivel de ansiedad. Así mismo, la información preoperatoria psicológica sobre el diagnóstico, el tratamiento y la cirugía mejora la capacidad de comprensión del paciente y le proporciona apoyo emocional. Otro estudio demostró que la información multimedia como el audio-vídeo es más apropiada para el apoyo psicológico y emocional. Así mismo, la conversación tranquilizadora con el personal médico ayuda a los pacientes a hacer frente a la ansiedad preoperatoria. De manera similar, el paciente con apoyo emocional de familiares y amigos tuvo un menor nivel de ansiedad y se siente más fácil para hacer frente a la ansiedad preoperatoria (26-30).

En cuanto a la frecuencia de las intervenciones, el intervalo entre sesiones fue relativamente corto. En varios estudios se llevaron a cabo en días consecutivos, en comparación con otro estudio, en el que era semanal. La frecuencia de las sesiones osciló entre una y seis sesiones, y la duración por sesión osciló entre 45 y 150 min hasta que llegue la fecha de la cirugía. Por otra parte, el proceso de aprendizaje, más concretamente la adquisición de conocimientos y la aplicación de los conocimientos adquiridos, puede condicionarse según el intervalo de tiempo entre sesiones y la duración de cada sesión (31,32).

Bajo la misma línea de investigación, en la mayoría de estudios, la preparación del paciente quirúrgico y la transmisión de la información preoperatoria se produjo después del ingreso hospitalario, generalmente 24 h antes de la cirugía. Autores rescataron que existía dificultad de preparar adecuadamente al paciente y asimilar toda la información proporcionada. Sin embargo, la realización de una consulta de enfermería preoperatoria permite a la enfermera recibir al paciente en la unidad terapéutica, evaluar sus necesidades específicas y transmitir información sobre los cuidados preoperatorios, el procedimiento en sí e información sobre el alta y los cuidados postoperatorios. Al promover la interacción entre la enfermera y el paciente, así como la transmisión de información, esta consulta contribuye a reducir la ansiedad provocada por la cirugía, considerando que el mayor nivel de ansiedad ocurre el día de la cirugía (33-35).

De manera general, la ansiedad preoperatoria es una preocupación común para los pacientes antes de una cirugía, pero se pueden implementar estrategias efectivas para abordarla. Estas estrategias incluyen intervenciones psicológicas, la personalización de la información, una educación preoperatoria integral y una consulta de enfermería preoperatoria adaptada. Al combinar estos enfoques, es posible proporcionar a los pacientes la preparación adecuada y el apoyo necesario para reducir la ansiedad.

Conclusiones

Los estudios revisados enfatizan la eficacia de las estrategias de intervención psicológica en la reducción de la ansiedad preoperatoria. En particular, se ha demostrado que las técnicas de relajación, la resolución de problemas y la reestructuración cognitiva, cuando se aplican en un entorno de terapia grupal, son altamente beneficiosas para los pacientes que se enfrentan a una cirugía. Estas intervenciones no solo tienen un impacto positivo en la reducción de la ansiedad, sino que también brindan un apoyo emocional valioso a los individuos en un momento de estrés.

De acuerdo con el estudio, la preparación preoperatoria exitosa implica adaptar la información proporcionada a las necesidades y características individuales de cada paciente. La calidad y la cantidad de información deben ser consideradas cuidadosamente, teniendo en cuenta el estilo de afrontamiento, el locus de control y el contexto familiar y social de los pacientes. La atención personalizada se ha destacado como esencial para abordar la ansiedad de manera efectiva, ya que cada individuo puede responder de manera diferente a la información y las intervenciones.

En consideración con la educación preoperatoria, que abarca información audiovisual, escrita y verbal, ha demostrado ser eficaz para reducir la ansiedad antes de la cirugía. Esta educación no solo proporciona conocimiento sobre el procedimiento quirúrgico, sino que también brinda a los pacientes una mayor comprensión de lo que pueden esperar, ayudándoles a sentirse más preparados y menos ansiosos. La interacción con el personal médico, la

familia y los amigos también juega un papel importante en la reducción de la ansiedad, lo que subraya la importancia de un sistema de apoyo integral.

Finalmente, la consulta de enfermería preoperatoria se ha identificado como una intervención esencial para la preparación de pacientes quirúrgicos. Al recibir al paciente en la unidad terapéutica, las enfermeras pueden evaluar sus necesidades específicas y proporcionar información adaptada. Esto permite una atención más personalizada y efectiva, lo que contribuye a la reducción de la ansiedad antes de la cirugía. Además, esta consulta brinda la oportunidad de recopilar datos útiles para mejorar el tratamiento y educar al paciente sobre la importancia de cooperar con el equipo quirúrgico y los cuidados médicos durante la intervención.

Referencias

1. Hawsawi S. Aliviar los síntomas psicológicos en enfermeras durante brotes de enfermedades: una revisión integradora. Int Nurs Rev [Internet]. 2023 [citado 2 mar 2026];70(1):510-524. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8842200

2. Álvarez Pelegino A, Álvarez Duarte H, Miguel Vázquez Y, Aguirre Raya DA, Hernández Navas M, et al. Intervención de enfermería durante el preoperatorio en cirugía cardiovascular. Rev Cub Angiol Cir Vasc [Internet]. 2022 abr [citado 25 mar 2026];23(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1682-00372022000100005

3. Álvarez Pelegino A, Miguel Vázquez Y, Aguirre Raya DA, Garzón Patterson M, et al. Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. Rev Cub Angiol Cir Vasc [Internet]. 2022 ago [citado 5 abr 2026];23(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1682-00372022000200005

4. Pelegino AÁ, Vázquez YM, Raya DAA, González JDZ. Intervención personalizada de enfermería durante el preoperatorio en personas que requieren cirugía cardiovascular. Invest Medicoquir [Internet]. 2020 [citado 15 may 2026];12(1). Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=96025

5. González MCB, Cázares JEV. Intervención psicológica en un caso de hipertensión reactiva o de bata blanca. Rev Elec Psicol Izt [Internet]. 2024 [citado 19 mar 2026];24(3):1219-1237. Disponible en: http://revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/80673

6. González MCB, Cázares JEV. Intervención psicológica en un caso de hipertensión reactiva o de bata blanca. Rev Electr Psicol Iztacala [Internet]. 2025 sep 19 [citado 5 may 2026];24(3). Disponible en: https://revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/80673

7. Lozada-Lara LM, Torres-Calderón XM, Tapia-Tapia NH. Intervenciones de enfermería para abordar la salud psicológica de pacientes preoperatorios: optimizando la experiencia quirúrgica. MQR Investigar [Internet]. 2023 sep 17 [citado 6 mar 2026];7(4):33-51. Disponible en: http://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/676

8. Muñoz Ángel YM, Verdugo Mejía AC, Rosas Camayo DF, Vivas Gallego VD, et al. Salud mental y COVID-19 en estudiantes de enfermería. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2022 dic [citado 11 abr 2026];38(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192022000400017

9. Pedroso RM, Izquierdo EDM. Síntomas de ansiedad y depresión en personal de salud que trabaja con enfermos de COVID-19. Int J Med Surg Sci [Internet]. 2024 [citado 11 abr 2026];8(1):1-12. Disponible en: http://portal.amelica.org/ameli/journal/478/478204200 7/html/

10. Chicaiza KMC, Martínez EOS, Martínez CDS, Yupangui LMG, Machay MVC. Trato humanizado en pacientes quirúrgicos como estrategia para disminuir la ansiedad. LATAM Rev Latinoam Cienc Soc Humanid [Internet]. 2026 mar 28;4(1):2261-2272. Disponible en: https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/414

11. Ramírez DLSC. Ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica por primera vez. Rev Divers Cient [Internet]. 2023 sep 12 [citado 11 abr 2026];3(2):233-241. Disponible en:

https://revistadiversidad.com/index.php/revista/article/view/94
12. Losada LAP, Perdomo NCC, Castañeda JAR. Ansiedad preoperatoria: importancia del cuidado de enfermería desde el modelo de Kristen Swanson. CINA Res [Internet]. 2019 may 9 [citado 13 mar 2026];3(1):36-42. Disponible en: https://journals.uninavarra.edu.co/index.php/cinaresearch/article/view/173
13. Franco Chóez XE, Sánchez Cabezas PD, Torres Vargas RJ. Claves para el tratamiento de la ansiedad en tiempos de COVID-19. Univ Soc [Internet]. 2021 jun [citado 13 jun 2026];13(3):271-279. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202021000300271
14. Hormaechea Bolado L, Ortiz Gómez JR, et al. Desarrollo e implementación de una guía de manejo perioperatorio de pacientes con fractura de cadera. Rev Esp Cir Ortop Traumatol [Internet]. 2021 jul 1 [citado 13 abr 2026];65(4):294-304. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1888441521000126
15. Hernández Mayhua IH, Velásquez Rondón S. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2021 mar [citado 29 mar 2026];37(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192021000100014
16. Luna JR, Concha PJ. Estrategia de enfermería para disminuir ansiedad del paciente en procedimientos endoscópicos: ensayo clínico aleatorizado. Cienc Enferm [Internet]. 2022 [citado 29 mar 2026];28. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-95532022000100226
17. Alonso-Lloret F, Mendoza-Soto A, Gil-Domínguez S, et al. Estrés y ansiedad perioperatorios en padres de niños intervenidos de cardiopatías congénitas. Enferm Intensiva [Internet]. 2023 sep 25 [citado 29 mar 2026]. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130239923000561
18. García-Alanís M, Toapanta-Yanchapaxi L, et al. Evaluación psicosocial para trasplante hepático. Rev Gastroenterol Mex [Internet]. 2021 abr 1 [citado 1 may 2026];86(2):172-187. Disponible en: http://www.revistagastroenterologiamexico.org/es-evaluacion-psicosocial-trasplante-hepatico-una-articulo-S0375090621000082
19. Martins Gomes de Oliveira T, Alves Costa de Jesus C. Expresión de la incertidumbre en pacientes quirúrgicos. Enferm Glob [Internet]. 2022 [citado 14 may 2026];21(65):203-247. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100203
20. Bartakke AA, Carmona-García P, Fuster-González M, et al. Manejo anestésico en cirugía de reparación valvular mitral. Cir Cardiovasc [Internet]. 2022 oct 1;29:S74-S81. Disponible en: https://medes.com/publication/174299
21. Jiménez Rivera JJ, Llanos Jorge C, López Gude MJ, Pérez Vela JL. Manejo perioperatorio en cirugía cardiovascular. Med Intensiva [Internet]. 2021 abr 1;45(3):175-183. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0210569120303399
22. Muñoz de Cabo C, Hermoso Alarza F, et al. Manejo perioperatorio en cirugía torácica. Med Intensiva [Internet]. 2020 abr 1;44(3):185-191. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0210569119302700
23. Park S, Sato Y, Takita Y, et al. Mindfulness-based cognitive therapy for psychological distress. J Pain Symptom Manage [Internet]. 2020 ago;60(2):381-389. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32105790/
24. López JB, Armijo Sánchez A, et al. Papel de la ansiedad preoperatoria en la percepción de dolor. Rev Chil Obstet Ginecol [Internet]. 2020 oct;85(5):486-493. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262020000500486
25. Cuñat T, Martínez-Pastor JC, et al. Medicina perioperatoria en prótesis de rodilla dolorosa. Rev Esp Anestesiol Reanim [Internet]. 2022 ago;69(7):411-420. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034935621001420
26. Beneito Pastor D, Morales-Santias M, et al. Preparación psicológica tras cirugía de LCA. Rev Esp Cir Ortop Traumatol [Internet]. 2022 mar;66(2):113-120. Disponible en:

https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-204949

27. Meletti DP, Camargo RPS, et al. Psychological preparation reduces preoperative anxiety in children. J Pediatr (Rio J). 2019;95(5):545-551. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31340899/

28. Schmid W, Marhofer P, et al. Psychology versus medication for preanesthesia preparation of children. Minerva Anestesiol. 2020;86(6):627-635. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32000474/

29. Velásquez-Gutiérrez V, Morales Padilla ON, Enríquez-Guerrero C. Relación entre ansiedad, dolor y satisfacción. Rev Colomb Reumatol. 2023. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0121812323000038

30. Khalilzadeh Ganjalikhani M, Tirgari B, et al. Structured ostomy care training. Int Wound J. 2019;16(6):1383-1390. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31419023/

31. Becqué YN, Rietjens JAC, et al. Nurse-led intervention for family caregivers. J Adv Nurs. 2020;76(5):1266-1272. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32048316/

32. Porcar E, Peral D. Consulta preanestésica y ansiedad. Rev Esp Anestesiol Reanim. 2020 dic;67(10):545-550. Disponible en: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034935620302115.